

FASSI

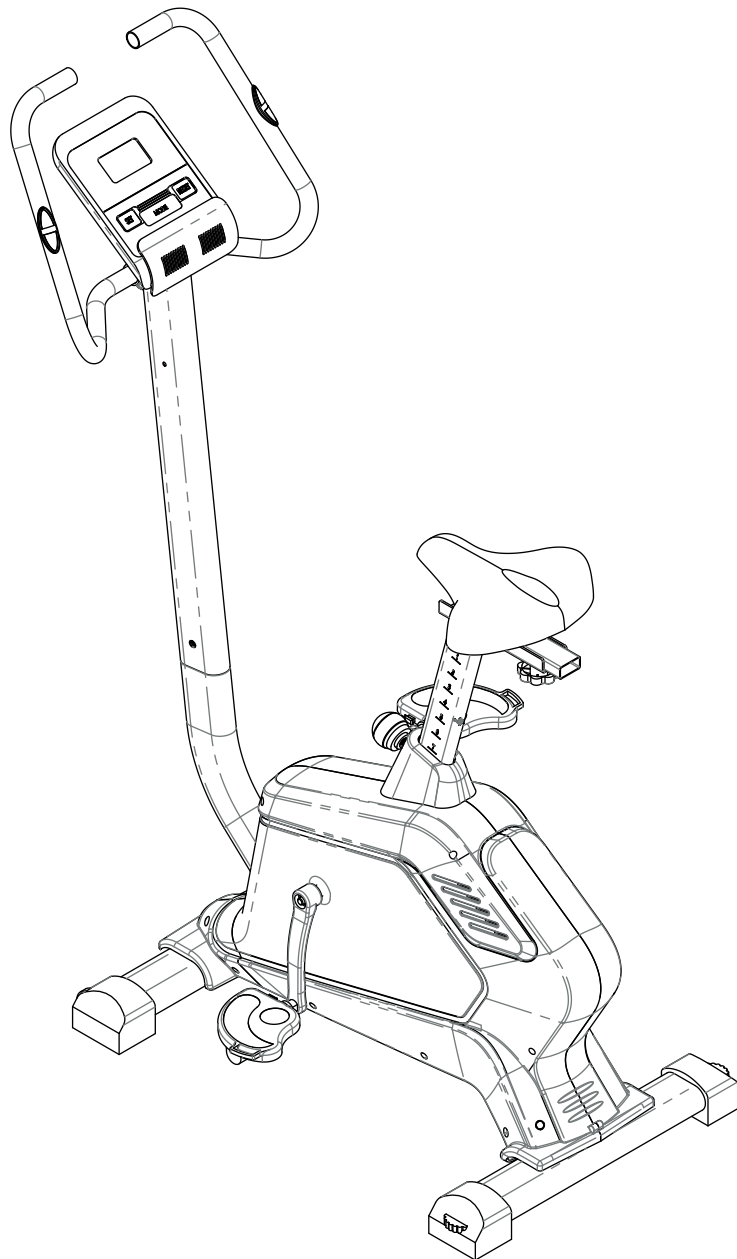
FB202

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

110 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** ed è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **110 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionate mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nella legislazione nazionale, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

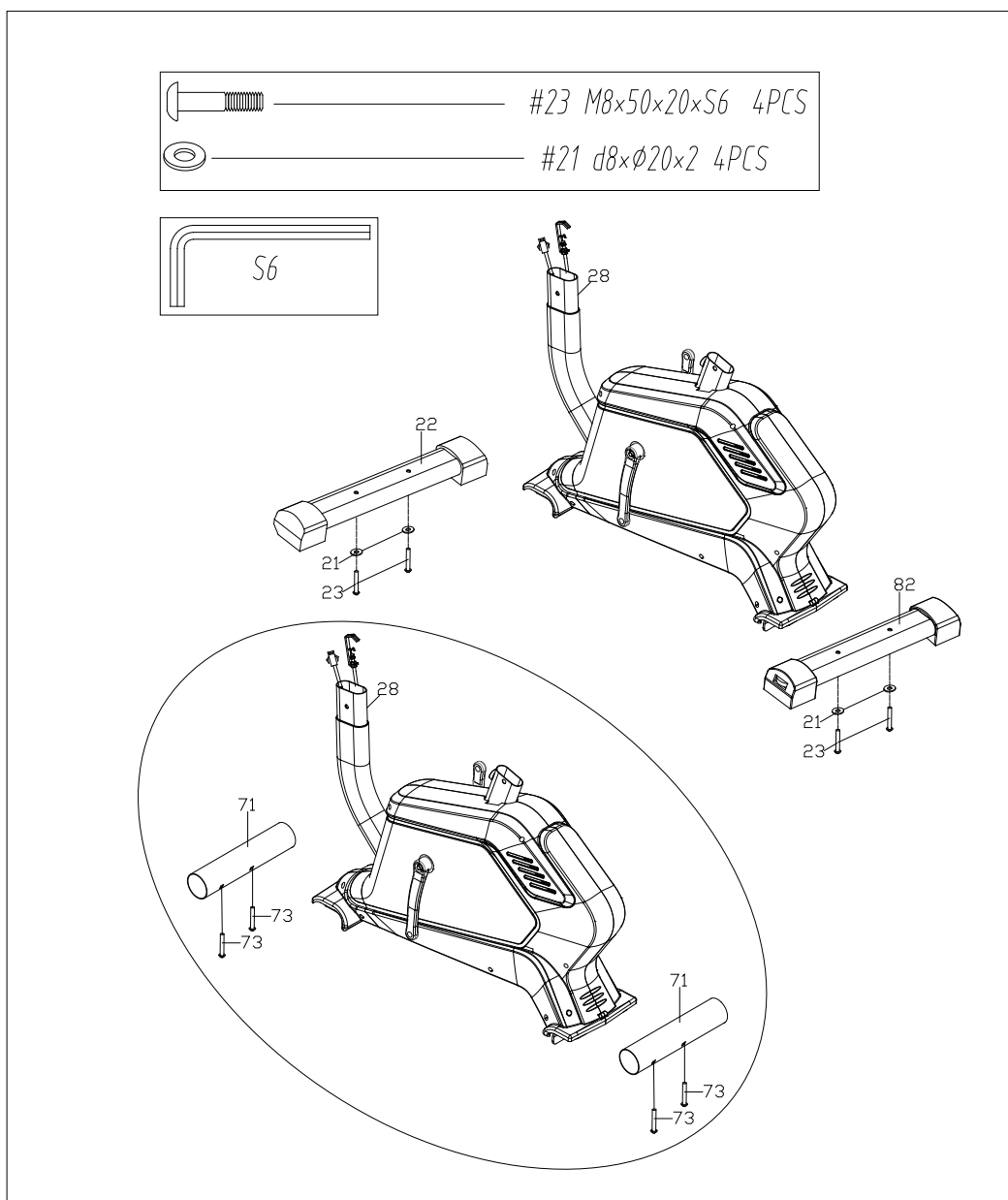
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio dell'unità, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono il sollevamento di carichi pesanti. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona per l'installazione del prodotto.

FASE 1:

Allentare la vite (73) con una chiave e rimuovere il tubo di trasporto (71). Queste parti possono essere conservate nel caso in cui si desideri imballare e trasportare l'unità in futuro.

Fissare entrambi i supporti (22 & 82) al telaio principale (28) con le viti (23) e le rondelle (21).



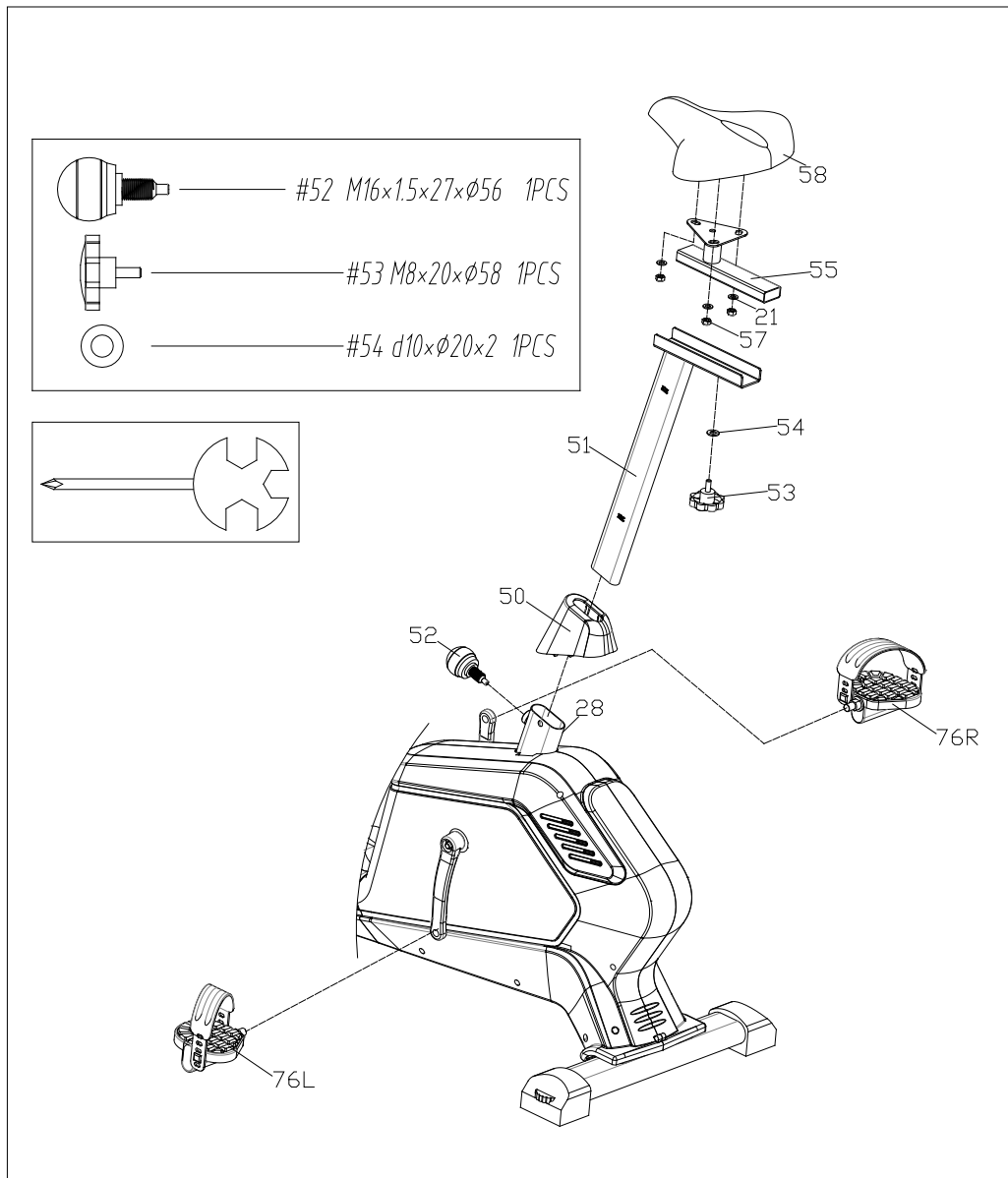
FASE 2:

Fissare la sella (58) alla staffa della sella (55) con la rondella (21) e il dado in nylon (57) e serrare la sella.

Inserire il reggisella verticale (51) nel telaio principale (28) e allineare i fori. Fissare il sellino in posizione con la manopola di regolazione (52). L'altezza corretta della sella può essere regolata dopo che l'unità è stata completamente assemblata.

Far scorrere la staffa della sella (55) con il pomello di bloccaggio (53) e la rondella (54) nel reggisella verticale (51).

Fissare il pedale (76L/R) ai bracci della pedivella come illustrato in FIG.2.

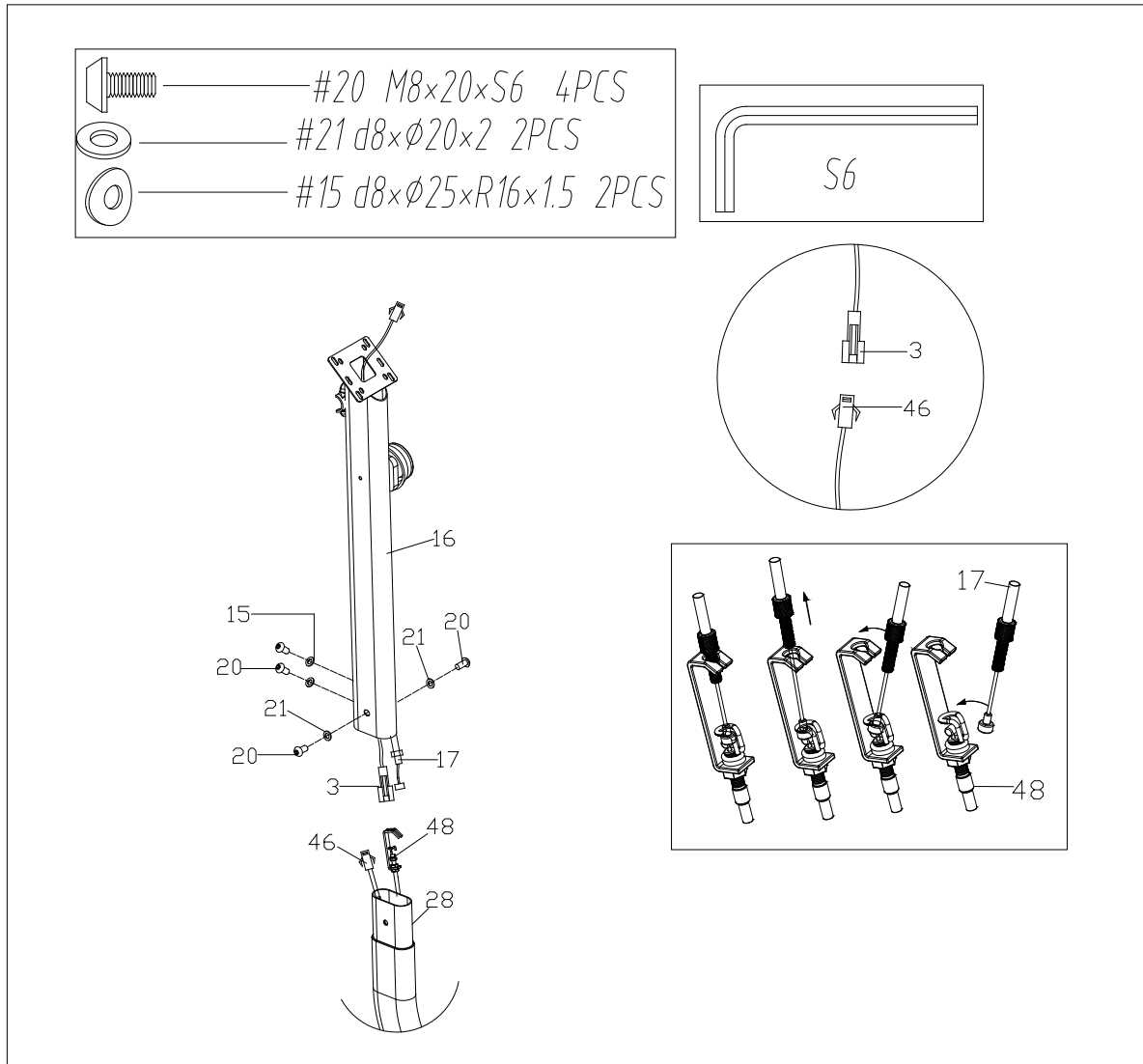


FASE 3:

Collegare la fune del regolatore di resistenza (17) e la fune (48).

Collegare il cavo centrale (3) e il cavo del sensore (46).

Fissare il supporto del manubrio (16) al telaio principale (28) con il bullone (20), la rondella (15) e la rondella (21).

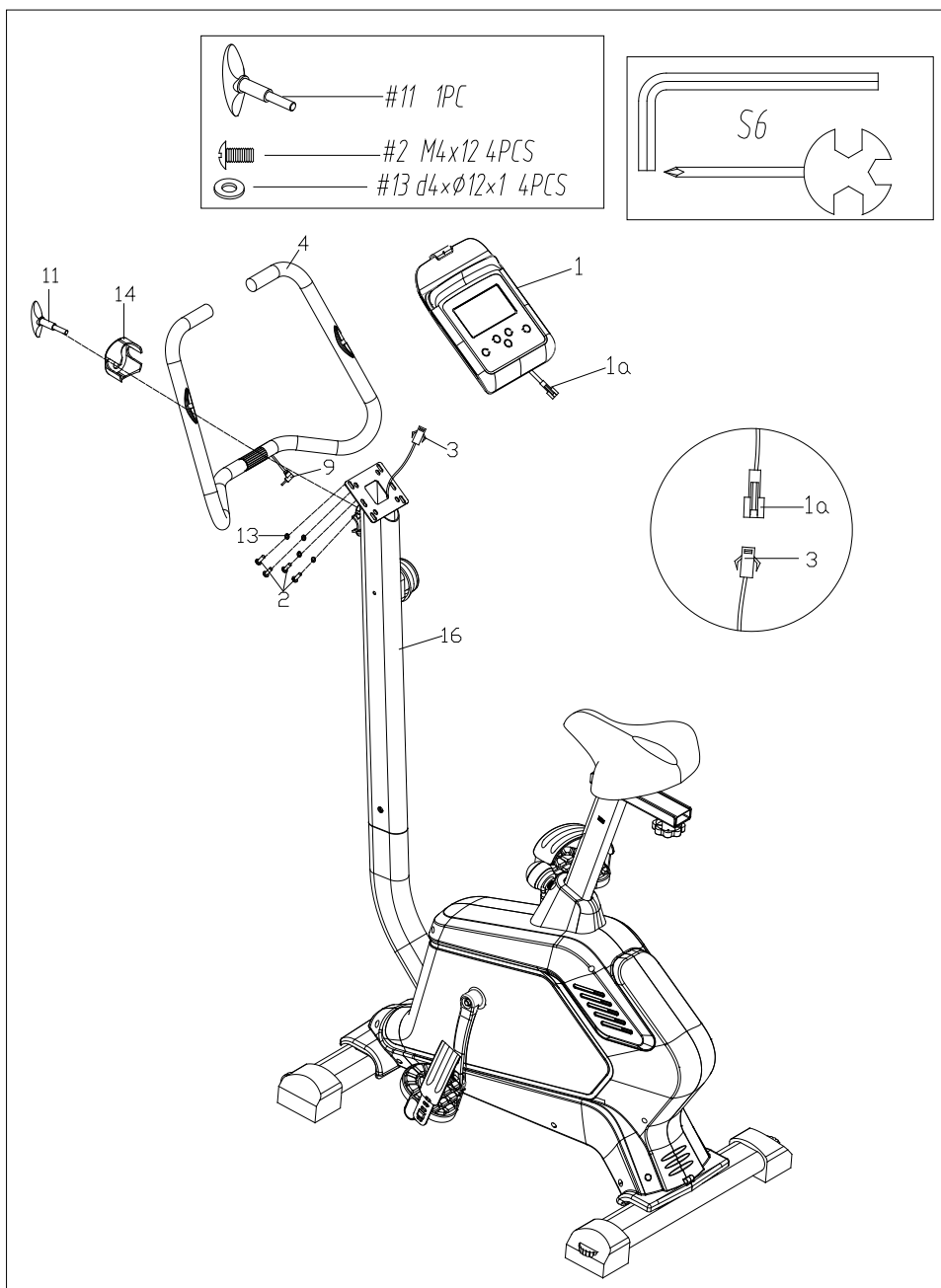


Passo 4:

Fissare il manubrio (4) al tubo di supporto (16) con la copertura del manubrio (14) e il pulsante a T (13) al tubo di supporto (16).

Collegare i cavi del computer (1a) al cavo centrale (3).

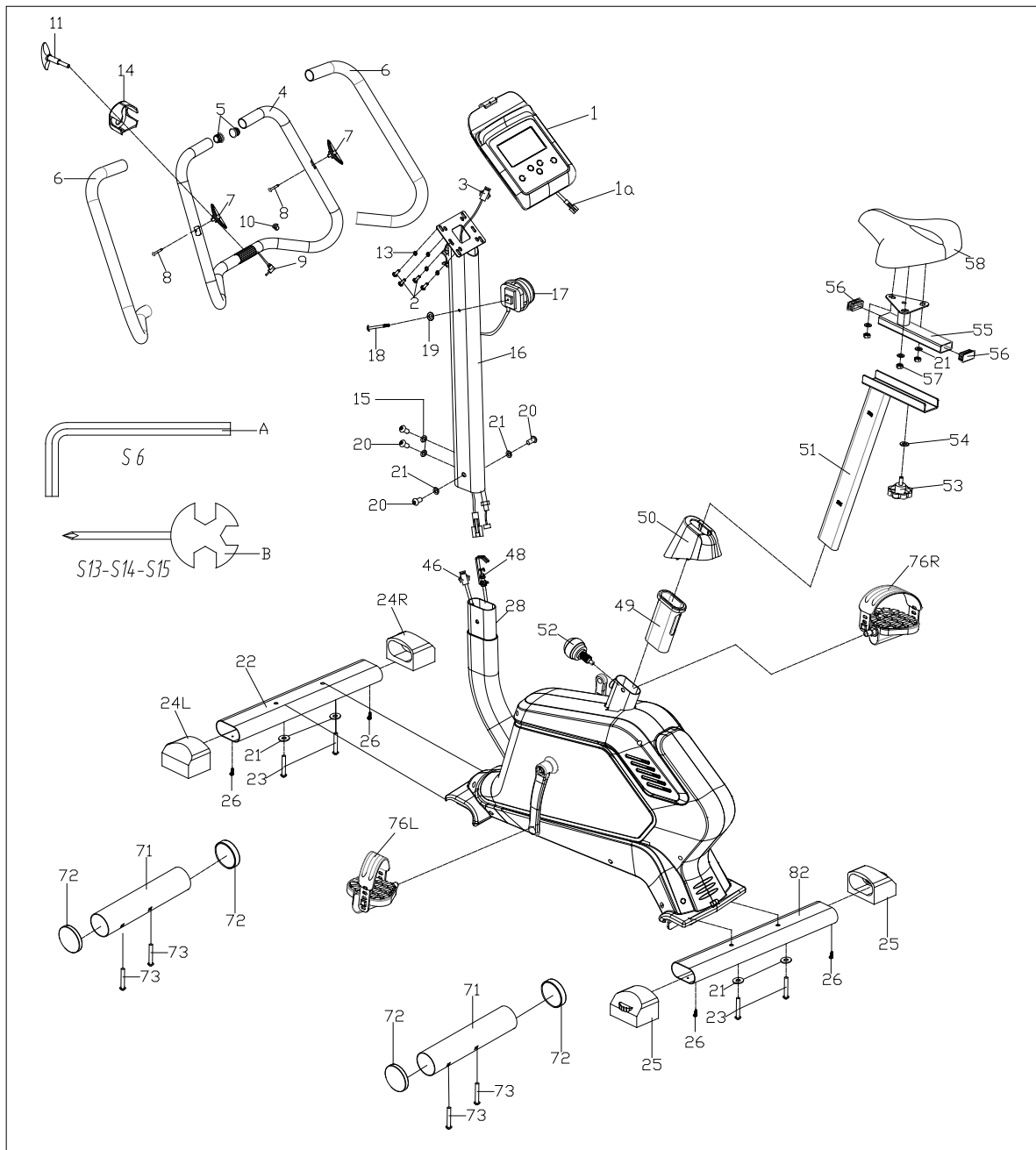
Fissare il computer (1) al tubo di supporto (16) con le viti (2) e la rondella (13). Inserire i cavi dei sensori hand pulse (9) nel foro sul retro del computer (1).

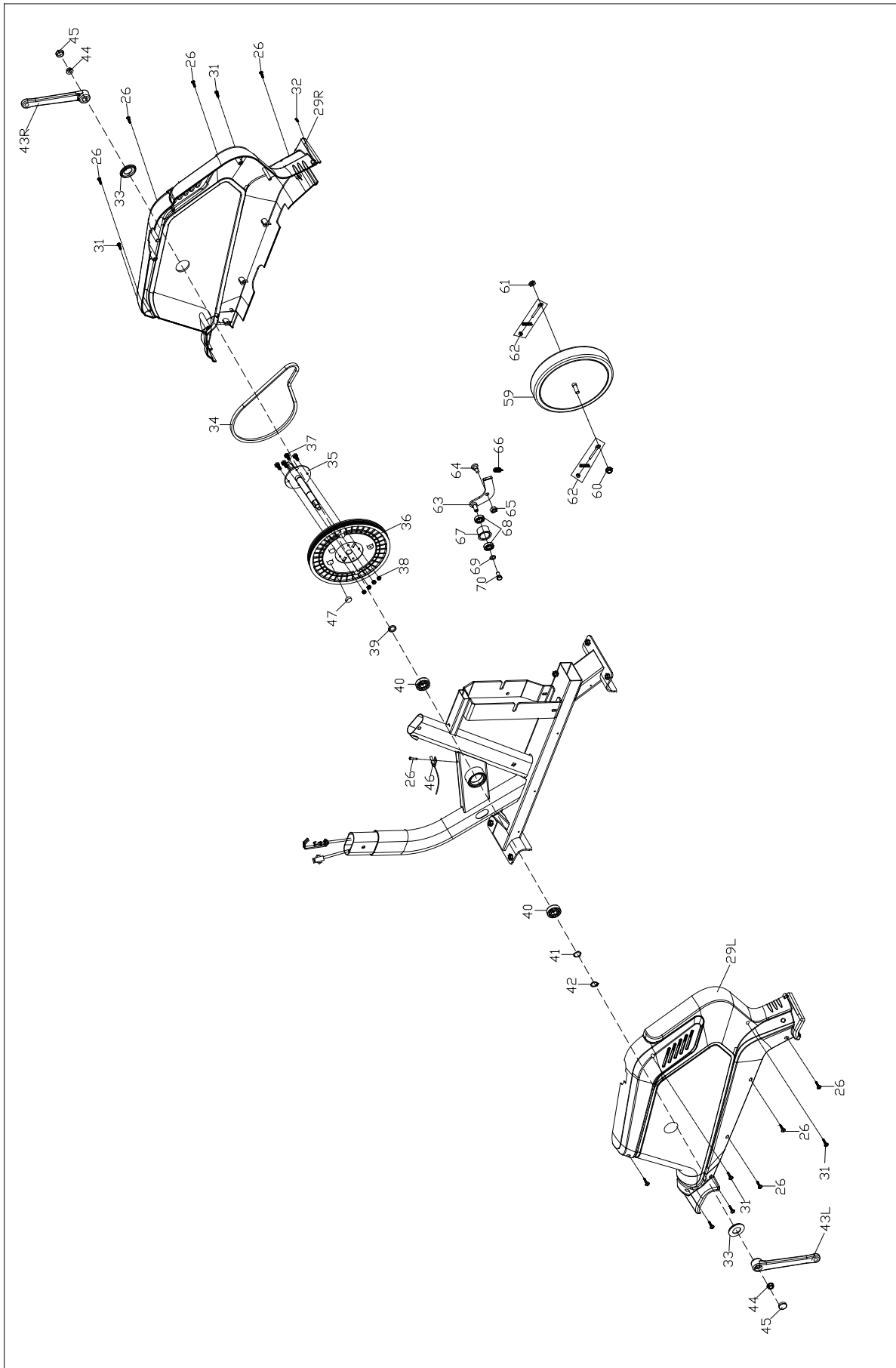


ELENCO DELLE PARTI DI RICAMBIO

No	Descrizione	Pezzo	No	Descrizione	Pezzo
1	Computer	1	41	Albero d17*Φ23*0,3	1
2	Vite a croce M4*12	4	42	Anello elastico D17	1
3	Cavo medio	1	43	Manovella	2
4	Manubrio	1	44	Dado M10*1,25*H7	1
5	Tappo di chiusura Φ25*16	2	45	Cover piccola	2
6	Schiuma Φ23*3*630	2	46	Sensore L=1000	1
7	Sensore hand pulse	2	47	MagneteΦ15*7	1
8	Vite a croce ST4.0*19	2	48	Corda di tensione	1
9	Cavo del sensore hand pulse	1	49	Presa di corrente	1
10	StopleΦ12*11*Φ3	1	50	Coprisedile in plastica	1
11	Pulsante a T	1	51	Reggisella verticale	1
12	--	--	52	Manopola M10	1
13	Rondella d4*Φ12*1	4	53	Manopola M16	1
14	Cover piccola	1	54	Rondella d10*Φ20*2	1
15	Rondella d8*Φ20*R16*2	2	55	Reggisella	1
16	Tubo di supporto	1	56	Tappo terminale	1
17	Controllo della forza di trazione	1	58	Dado in nylon M8	3
18	Vite a croce M5*35	1	59	Sella	1
19	Rondella d5*Φ20*R30*1	1		Volano	1
20	Vite M8*20*S6	4	60	Dado M10*1.0*H9*S14	1
21	Rondella d8*Φ20*2	9	61	Dado M10*1.0*H5*S17	1
22	Supporto trasversale anteriore	1	62	Supporto	2
23	Vite M8*50*20*S6	4	63	Anello in acciaio	1
24L/R	Tappo terminale	2	64	Vite	1
25	Tappo terminale	2	65	Dado in nylon M8*H7,5*S13	1
26	Vite ST4.2*16*Φ8	8	66	Molla di trazione Φ2,5*Φ16*75*N17	1
28	Telaio principale	1	67	Ruota Φ37*Φ32*24	1
29L/R	Alloggiamento	2	68	Cuscinetto 6000-RS	2
31	Vite a croce ST4.2*19*Φ8	7	69	Rondella d6*Φ16*1,5	1
32	Vite a croce ST4.0*10*Φ6	1	70	Bullone esagonale M6*12*S10	1
33	Tappo terminale	2	71	Tubo di spedizione	2
34	Cinghia 6PJ410	1	72	Tappo terminale	4
35	Asse	1	73	Vite M8*72*20*S6	4
36	PuleggiaΦ240	1	74	Rondella d6*Φ12*1,2	2
37	Bullone esagonale M6*15	4	76L/R	Pedale	2
38	Dado in nylon M6	4	82	Supporto trasversale posteriore	1
39	Boccola distanziale Φ17,2*Φ22*4	1	A	Chiave a brugola S6	1
40	Cuscinetto a sfera	2	B	Chiave S13-14-15	1

DISEGNO DELL'ESPLOSIONE





FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



TASTI FUNZIONALI:

- **MODE** - per selezionare le funzioni.
- **SET** - Per impostare i valori di tempo, distanza e calorie quando non si è in modalità di scansione.
- **RESET** - premere per azzerare tempo, distanza e calorie.

DISPLAY E FUNZIONAMENTO:

1. Premere il pulsante "MODE" finché non appare la scritta "**SCAN**" sul lato sinistro del monitor - i valori di tempo, velocità, distanza, contachilometri, calorie, RPM e pulsazioni vengono ora visualizzati alternativamente per 6 secondi ciascuno. Premendo il pulsante MODE su uno dei valori, questo verrà visualizzato in modo permanente:
2. **TEMPO**: mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento da 0:00 a 99:59 min.
3. **VELOCITÀ**: visualizzazione della velocità attuale da 0:00 a 99:99 km/h.
4. **DISTANZA**: visualizzazione di distanze comprese tra 0:00 e 99:99 km.
5. **ODOMETRO**: il monitor visualizza la distanza totale accumulata da 0 a 9999 km. Dopo aver reinserito la batteria, il valore viene azzerato.
6. **CALORIE**: Mostra le calorie bruciate da 0 a 999,99 kCal.
7. **RPM**: mostra la cadenza in giri al minuto, da 0 a 999.
8. **PULSE**: mostra il valore attuale della frequenza cardiaca dell'utente da 60 a 240 bpm (la lettura non può essere considerata una base per un trattamento medico).

AVVISO:

1. Quando il simbolo della batteria si accende sul display, sostituire la batteria.
2. Il monitor si spegne automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale dopo 2 minuti.
3. Il monitor si accende automaticamente quando si inizia l'allenamento.
4. Se si interrompe l'allenamento per 4 secondi, il display interrompe il calcolo e sullo schermo appare la scritta "STOP". Quando si riprende l'allenamento, il display riprende automaticamente i calcoli e la scritta "STOP" scompare.

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **110 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar. Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

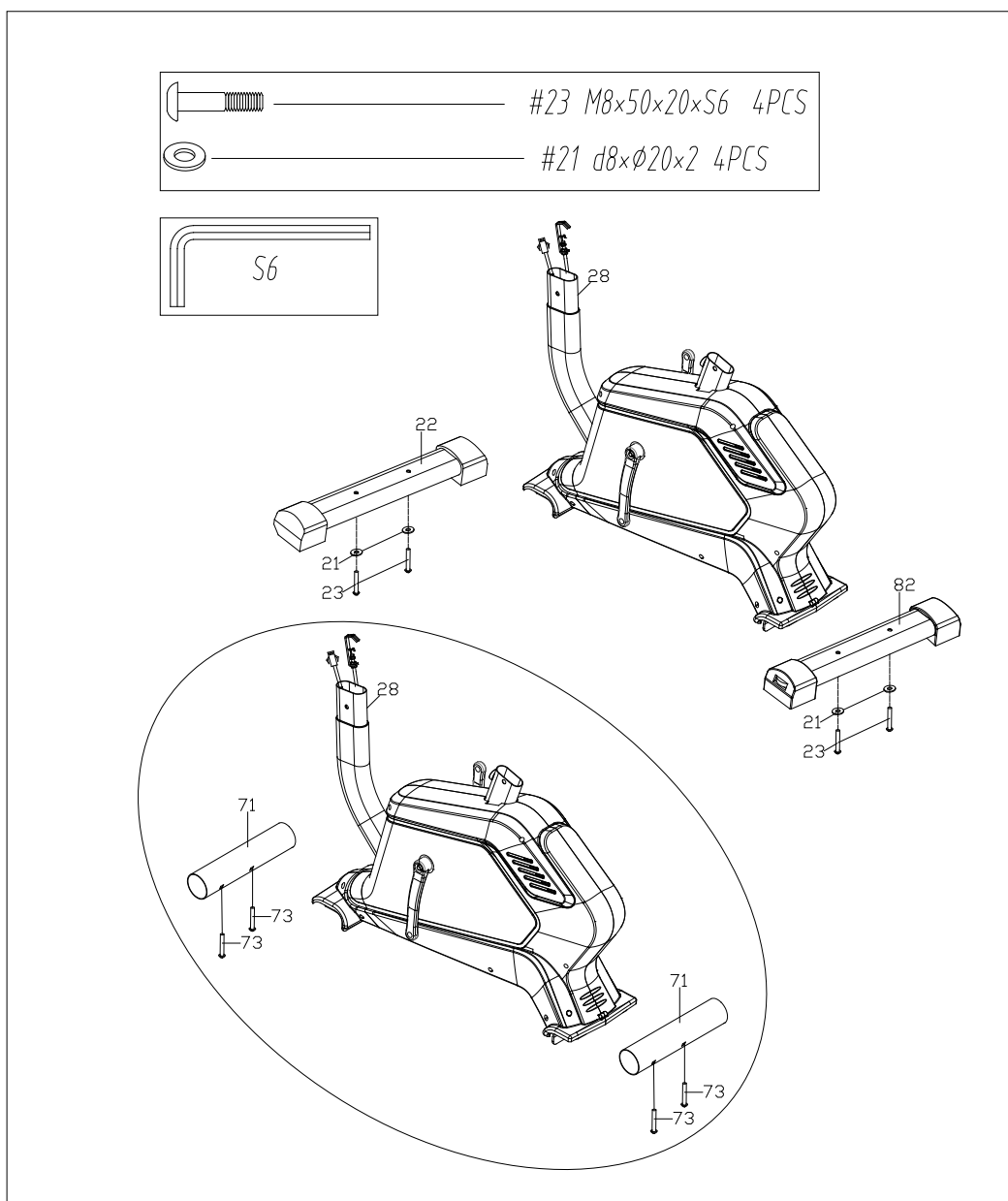
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1:

Lösen Sie die Schraube (73) mit einem Schraubenschlüssel und entfernen Sie das Transportrohr (71). Sie können diese Teile aufbewahren, falls Sie das Gerä in Zukunft neu verpacken und transportieren möchten.

Befestigen Sie den vorderen den hintere Querstütze (22 & 82) mit Schraube (23) und Unterlegscheibe (21) am Haupttrahmen (28).



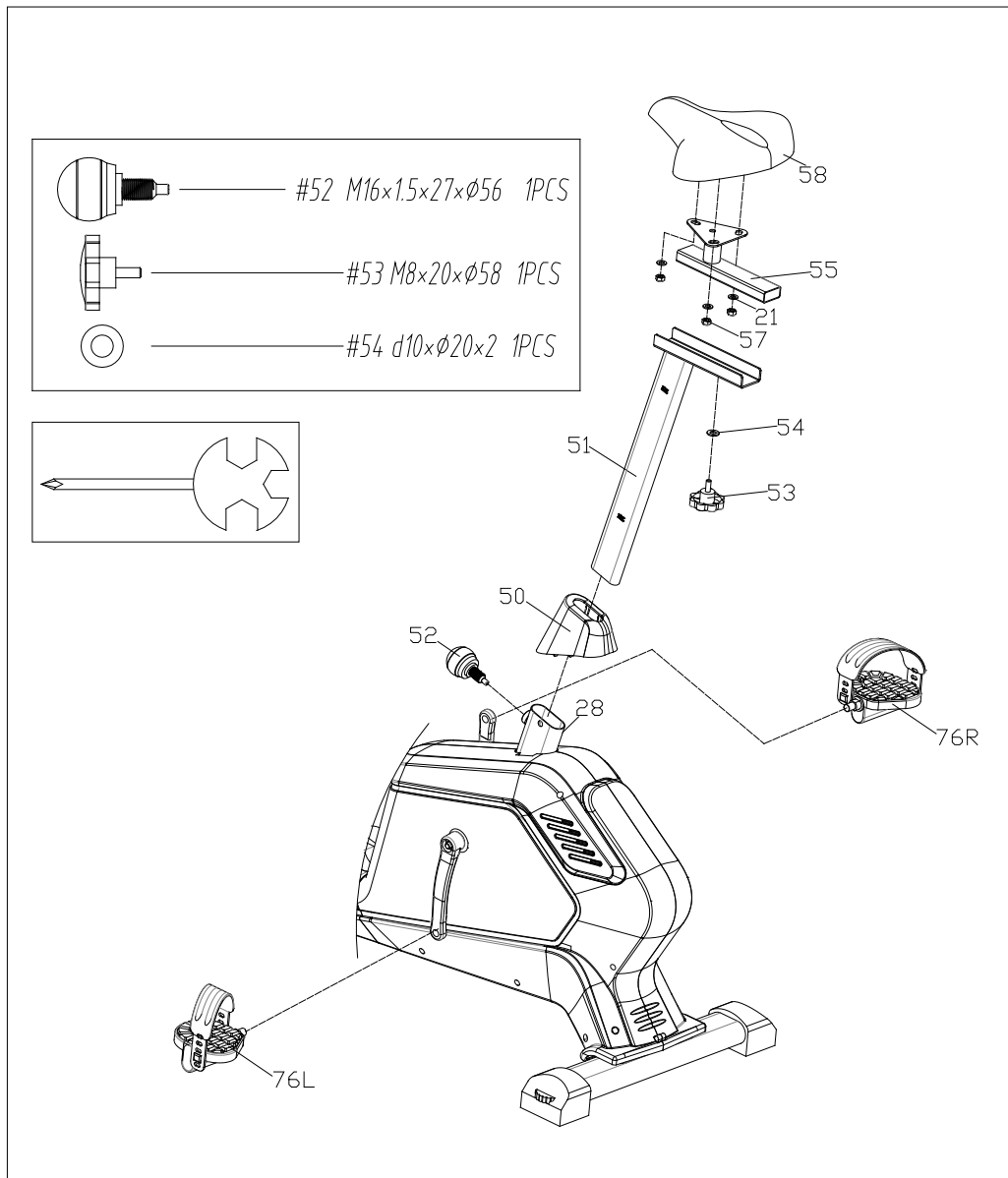
SCHRITT 2:

Befestigen Sie den Sattel (58) mit der Unterlegscheibe (21) und der Nylonmutter (57) an der Sattelhalterung (55) und ziehen Sie den Sattel fest.

Setzen Sie die vertikale Sattelstütze (51) in den Hauptrahmen (28) ein und richten Sie die Löcher aus. Sichern Sie den Sattel mit dem Einstellknopf (52) in seiner Position. Die richtige Höhe des Sitzes kann eingestellt werden, nachdem das Gerät vollständig zusammgebaut ist.

Schieben Sie die Sattelhalterung (55) mit dem Sicherungsknopf (53) und der Unterlegscheibe (54) in die vertikale Sattelstütze (51).

Befestigen Sie das Pedal (76L/R) an den Kurbelarmen wie in ABB.2 dargestellt.

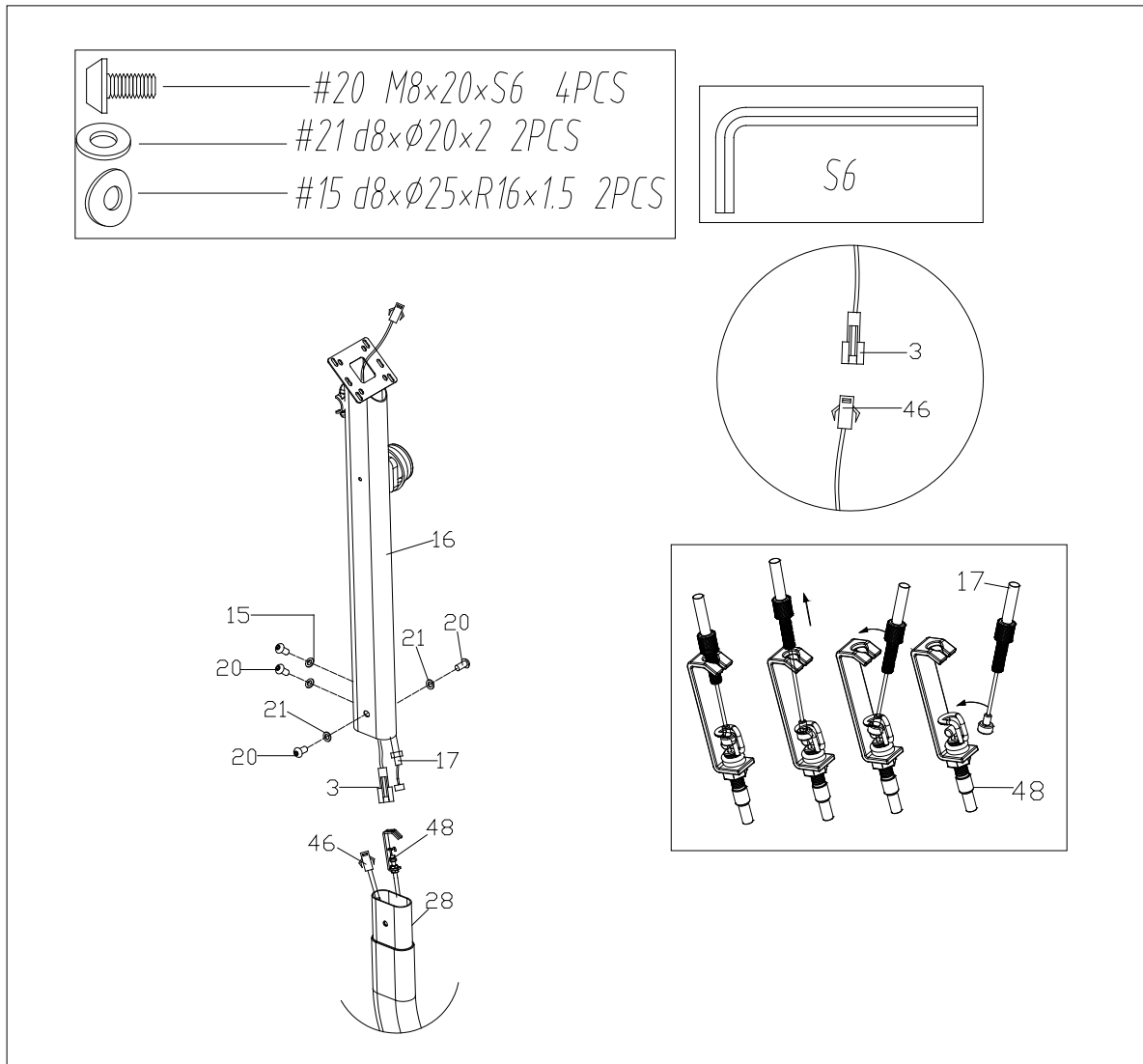


SCHRITT 3:

Verbinden Sie das Seil des Widerstandsreglers (17) und das Seil (48).

Verbinden Sie das mittlere Kabel (3) und Sensorkabel (46).

Befestigen Sie das Lenkerstütze (16) am Haupttrahmen (28) mit der Schraube (20), der Unterlegscheibe (15) und Unterlegscheibe (21).

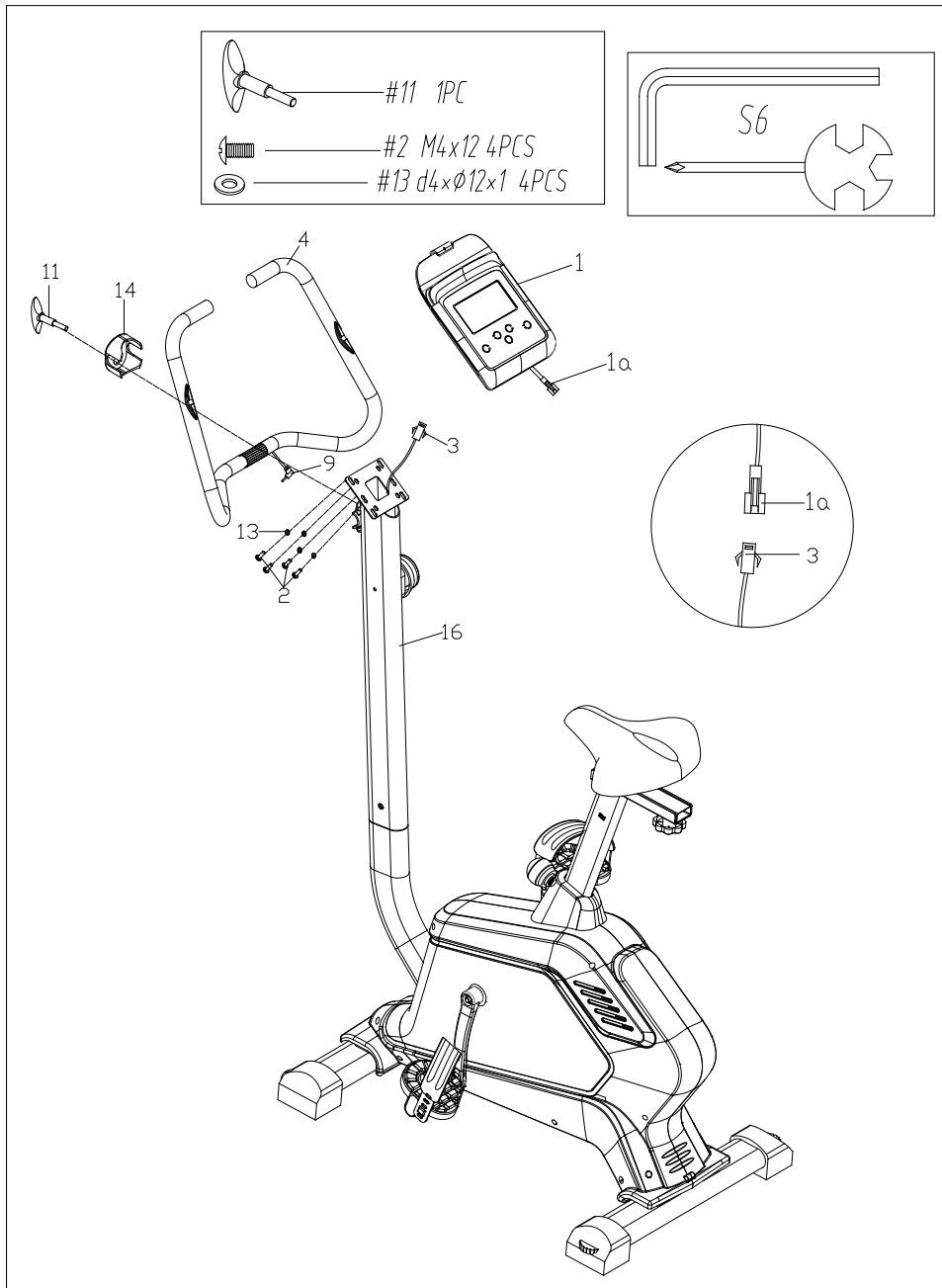


Schritt 4:

Befestigen Sie den Lenker (4) mit der Lenkerabdeckung (14) und dem T-Knopf (13) am Stützrohr (16).

Verbinden Sie die Computerkabel (1a) mit dem mittleren Kabel (3).

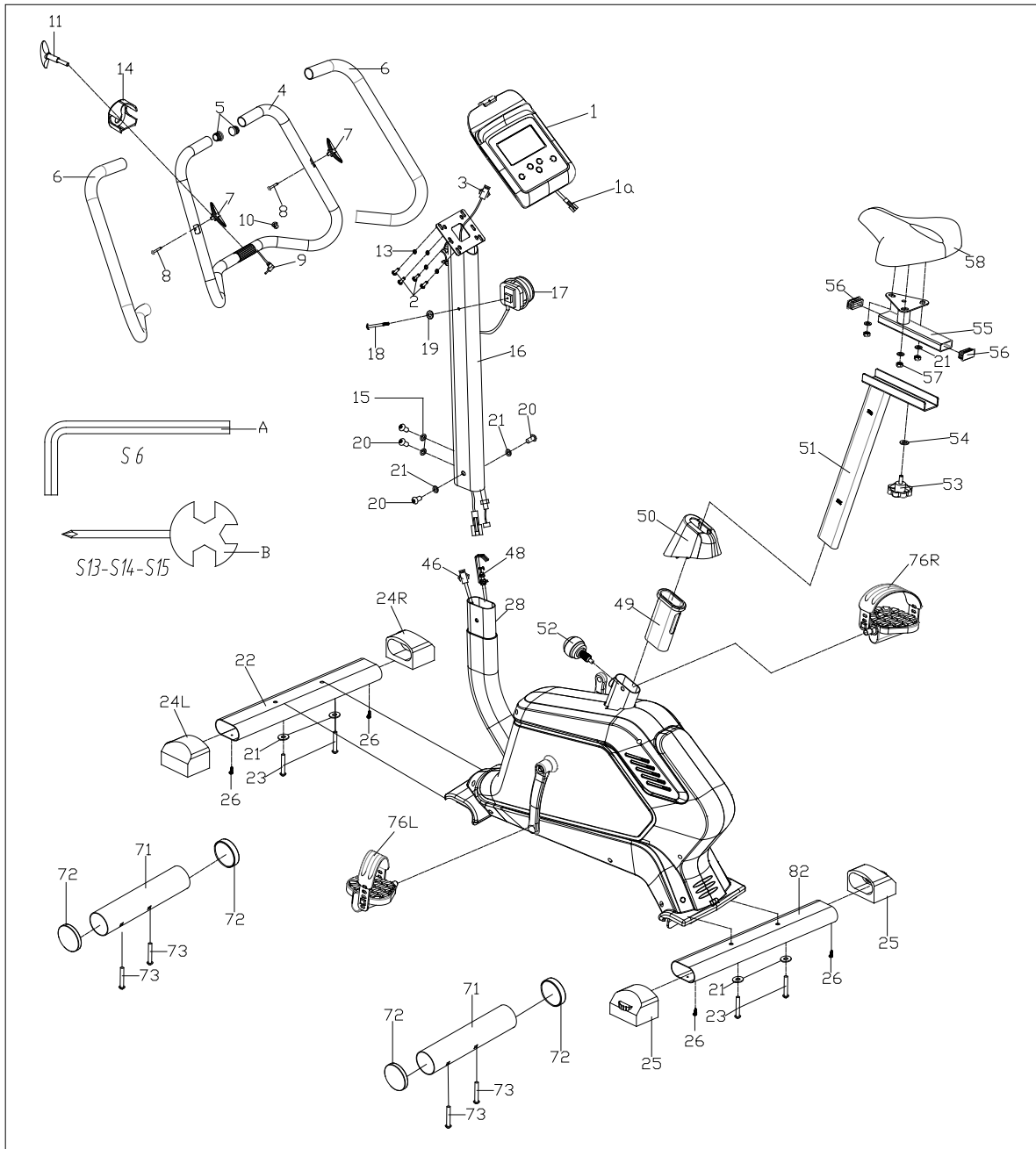
Befestigen Sie den Computer (1) mit den Schrauben (2) und der Unterlegscheibe (13) am Stützrohr (16). Bitte Kabel der Handpulssensoren (9) in das Loch auf der Rückseite des Computers (1) einführen.

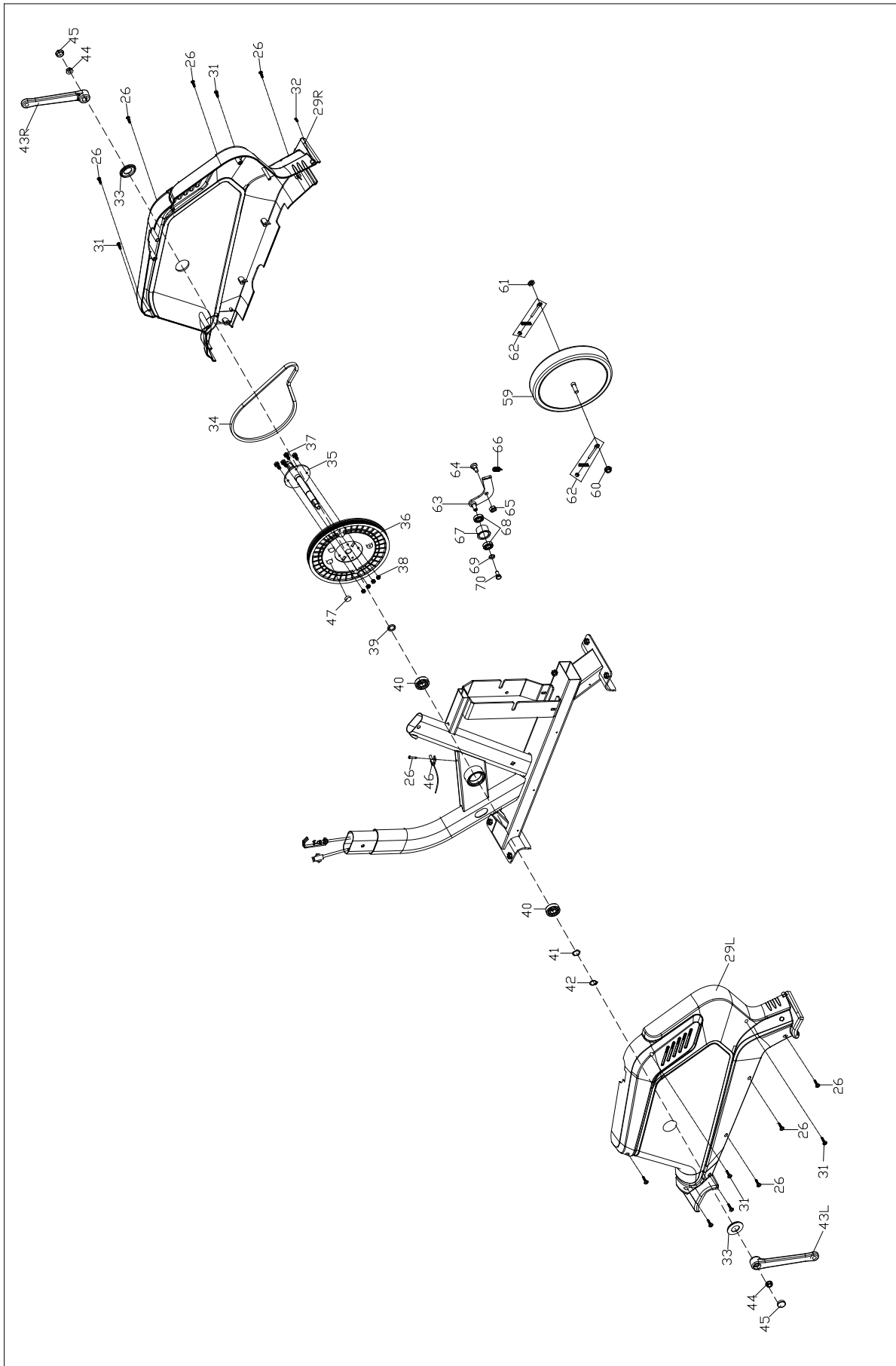


ERSATZTEILLISTE

Nr	Bezeichnung	Stück	Nr	Bezeichnung	Stück
1	Computer	1	41	Welle d17*Φ23*0,3	1
2	Kreuzschlitzschraube M4*12	4	42	Sprengring D17	1
3	Mittlerer Kabel	1	43	Kurbel	2
4	Lenker	1	44	Mutter M10*1,25*H7	1
5	Endkappe Φ25*16	2	45	Kleine Abdeckung	2
6	Schaumstoff Φ23*3*630	2	46	Sensor L=1000	1
7	Handpulssensor	2	47	MagnetΦ15*7	1
8	Kreuzschlitzschraube ST4.0*19	2	48	Spannseil	1
9	Handpulssensor Kabel	1	49	Buchse	1
10	StoppelΦ12*11*Φ3	1	50	Kunststoffabdeckung Sattelstütze	1
11	T-Knopf	1	51	Vertikale Sattelstütze	1
12	--	--	52	Knopf M10	1
13	Unterlegscheibe d4*Φ12*1	4	53	Knopf M16	1
14	Kleine Abdeckung	1	54	Unterlegscheibe d10*Φ20*2	1
15	Unterlegscheibe d8*Φ20*R16*2	2	55	Sattelstütze	1
16	Stützrohr	1	56	Endkappe	1
17	Kontrolle der Zugkraft	1	58	Nylonmutter M8	3
18	Kreuzschlitzschraube M5*35	1	59	Sattel	1
19	Unterlegscheibe d5*Φ20*R30*1	1		Schwungrad	1
20	Schraube M8*20*S6	4	60	Flanschmutter M10*1.0*H9*S14	1
21	Unterlegscheibe d8*Φ20*2	9	61	Mutter M10*1.0*H5*S17	1
22	Querstütze vorne	1	62	Halter	2
23	Schraube M8*50*20*S6	4	63	Stahlbügel	1
24L/R	Endkappe	2	64	Schraube	1
25	Endkappe	2	65	Nylonmutter M8*H7,5*S13	1
26	Schraube ST4.2*16*Φ8	8	66	Zugfeder Φ2,5*Φ16*75*N17	1
28	Hauptrahmen	1	67	Leerlaufgrad Φ37*Φ32*24	1
29L/R	Gehäuse	2	68	Lager 6000-RS	2
31	Kreuzschlitzschraube ST4.2*19*Φ8	7	69	Unterlegscheibe d6*Φ16*1,5	1
32	Kreuzschlitzschraube ST4.0*10*Φ6	1	70	Sechskantschraube M6*12*S10	1
33	Endkappe	2	71	Versandrohr	2
34	Riemen 6PJ410	1	72	Endkappe	4
35	Achse	1	73	Schraube M8*72*20*S6	4
36	RiemenscheibeΦ240	1	74	Unterlegscheibe d6*Φ12*1,2	2
37	Sechskantschraube M6*15	4	76L/R	Pedal	2
38	Nylonmutter M6	4	82	Querstütze hinten	1
39	Abstandsbuchse Φ17.2*Φ22*4	1	A	Inbusschlüssel S6	1
40	Kugellager	2	B	Schraubenschlüssel S13-14-15	1

EXPLOSIONSZEICHNUNG





COMPUTERBEDIENUNG



FUNKTIONSTASTEN:

- **MODE** - um Funktionen auszuwählen.
- **SET** - Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien, wenn nicht im Scan-Modus.
- **RESET** – gedrückt haken, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.

ANZEIGEN UND BEDIENUNG:

1. Drücken Sie die "MODE"-Taste, bis der Schriftzug "**SCAN**" auf der linken Seite des Monitors erscheint – es werden jetzt die Werte für Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kilometerzähler, Kalorien, RPM und Puls alternierend jeweils für 6 Sek. angezeigt. Drücken die MODE Taste bei einem der Wertes, wird dieser permanent angezeigt:
2. **TIME**: Zeigt die Zeit vom Beginn des Trainings von 0:00 – 99:59 min
3. **SPEED**: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit von 0:00 – 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: Anzeige der Entfernungen von 0:00 – 99:99 km
5. **ODOMETER**: Der Monitor zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 – 9999 km an. Nachdem die Batterie wieder eingesetzt wurde, wird der Wert auf Null zurückgesetzt
6. **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien von 0 – 999.99 kCal
7. **RPM**: zeigt die Trittfrequenz in Umdrehungen pro Minute von 0 - 999
8. **PULSE**: Zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert des Benutzers von 60 – 240 bpm (der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden).

HINWEIS:

1. Wenn das Batteriesymbol auf dem Display aufleuchtet, tauschen Sie bitte die Batterie aus.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn nach 2 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn man das Training beginnt.
4. Wenn Sie das Training für 4 Sekunden unterbrechen, stoppt die Anzeige die Berechnung und ein "STOP" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn Sie mit dem Training fortfahren, beginnt das Display automatisch mit den Berechnungen und das "STOP" verschwindet.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **110 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button
3. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
4. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
5. Never operate the device when someone is on it.
6. Do not swing or jump on the treadmill.
7. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
8. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
9. Children should only use the device in the presence of an adult.
10. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable.

Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its implementation in national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries.

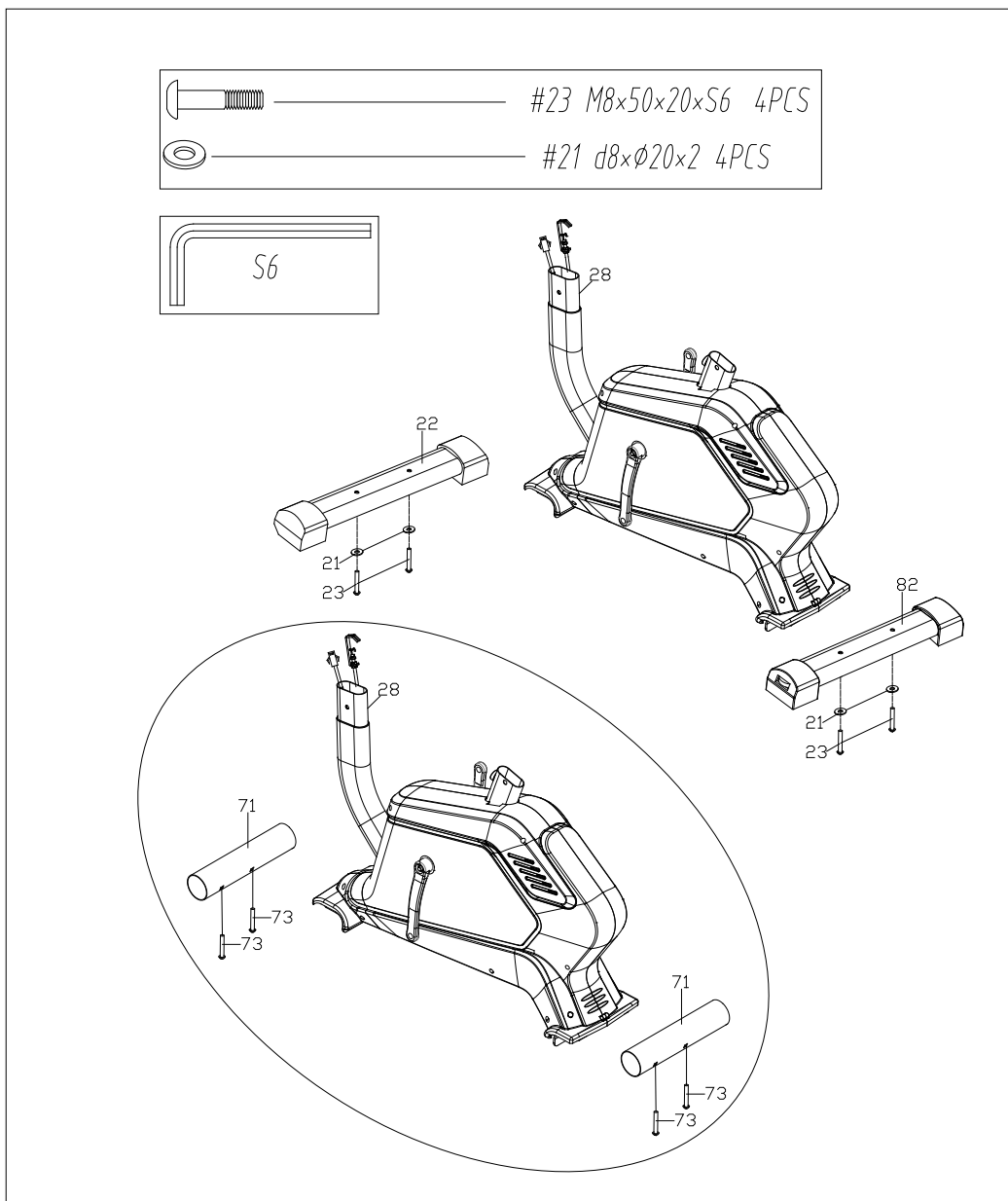
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the unit, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

STEP 1:

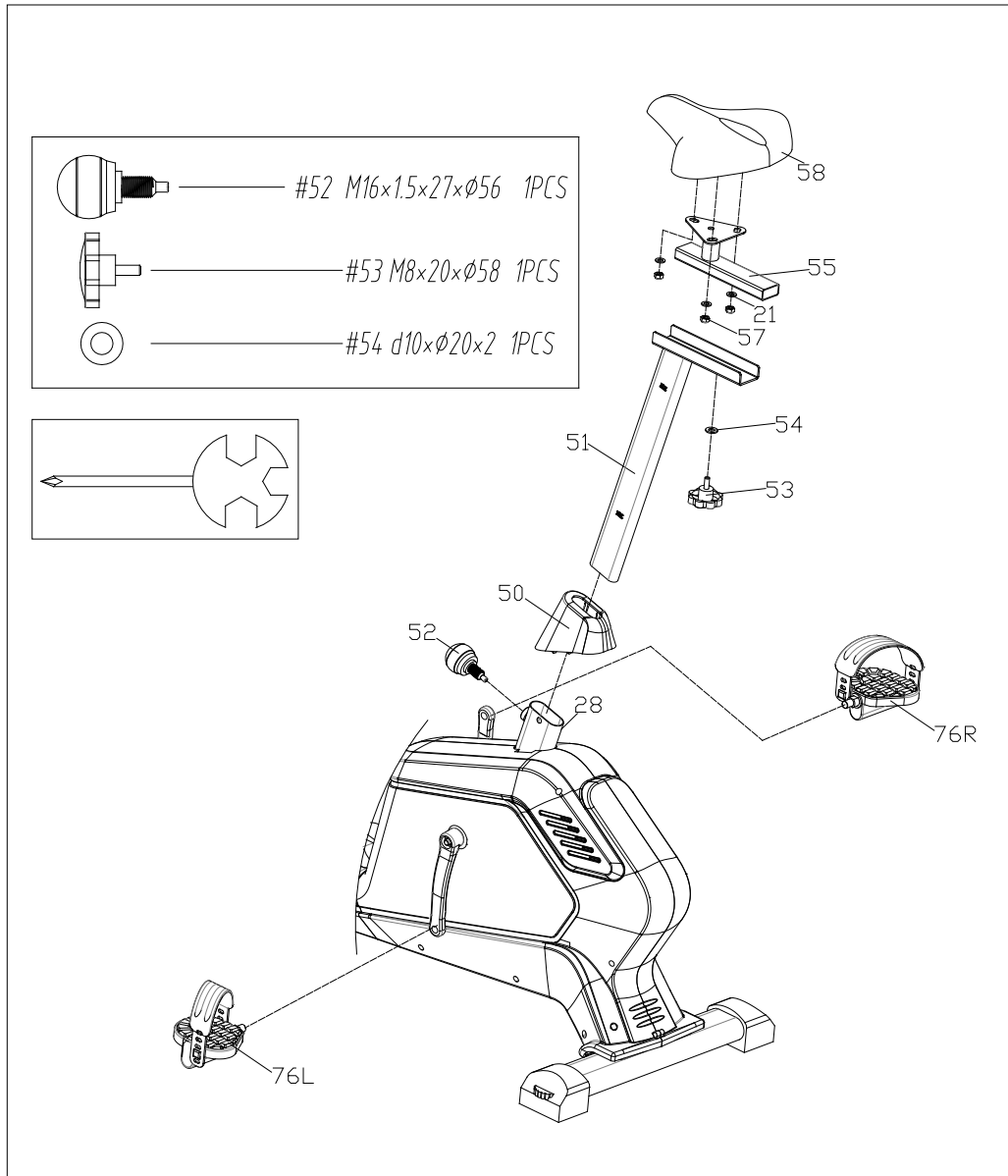
Loosen the screw (73) with a wrench and remove the transport tube (71). You can keep these parts in case you want to repack and transport the unit in the future.

Attach both cross supports (22 & 82) to the main frame (28) with screw (23) and washer (21).



STEP 2:

Attach the saddle (58) to the saddle bracket (55) with the washer (21) and the nylon nut (57) and tighten the saddle. Insert the vertical seat post (51) into the main frame (28) and align the holes. Secure the saddle in position with the adjustment knob (52). The correct height of the seat can be adjusted after the unit is fully assembled. Slide the saddle bracket (55) with the locking knob (53) and washer (54) into the vertical seat post (51). Attach the pedal (76L/R) to the crank arms as shown in FIG.2.

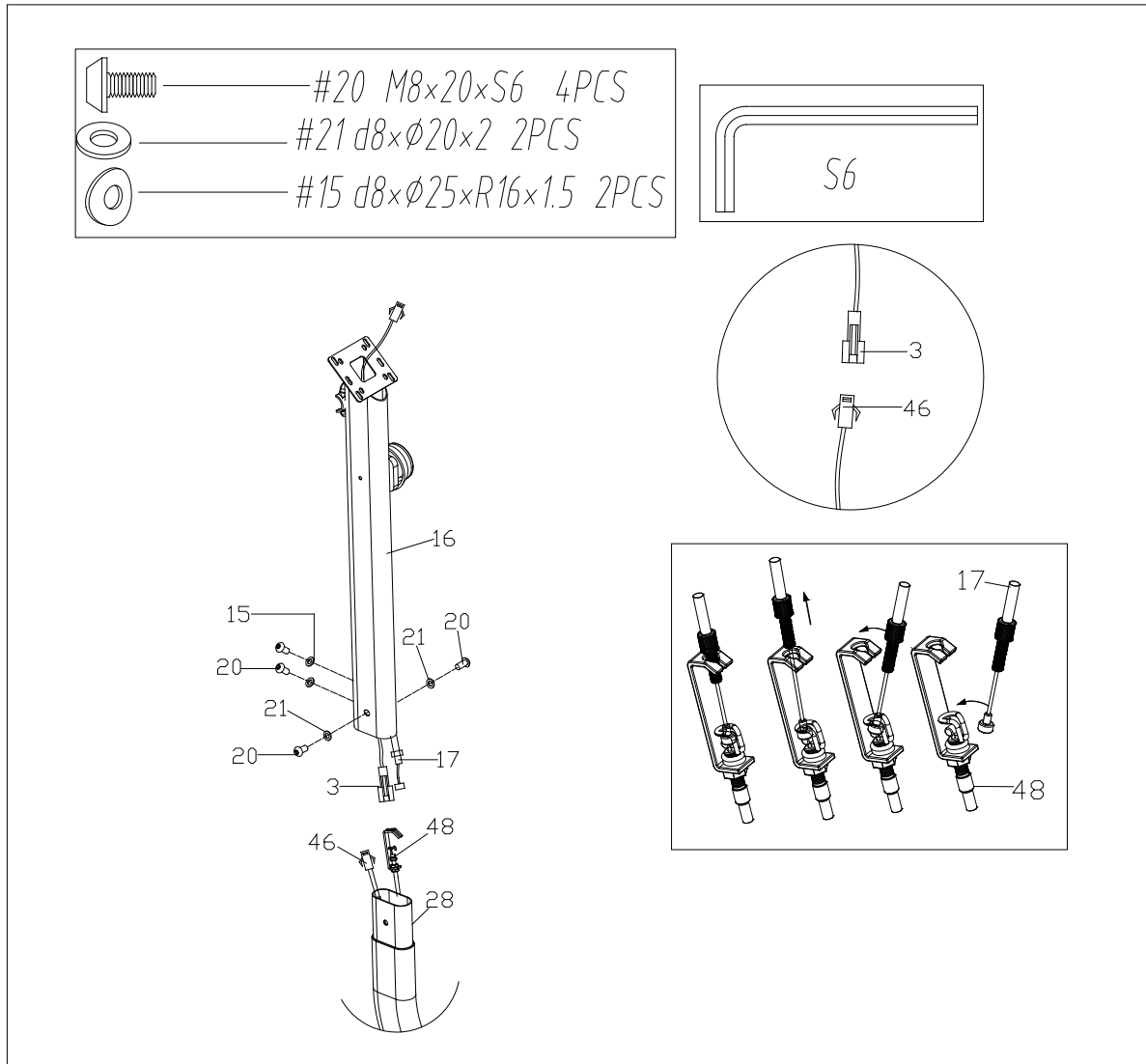


STEP 3:

Connect the rope of the resistance regulator (17) and the rope (48).

Connect the middle cable (3) and sensor cable (46).

Attach the handlebar support (16) to the main frame (28) with the bolt (20), washer (15) and washer (21).

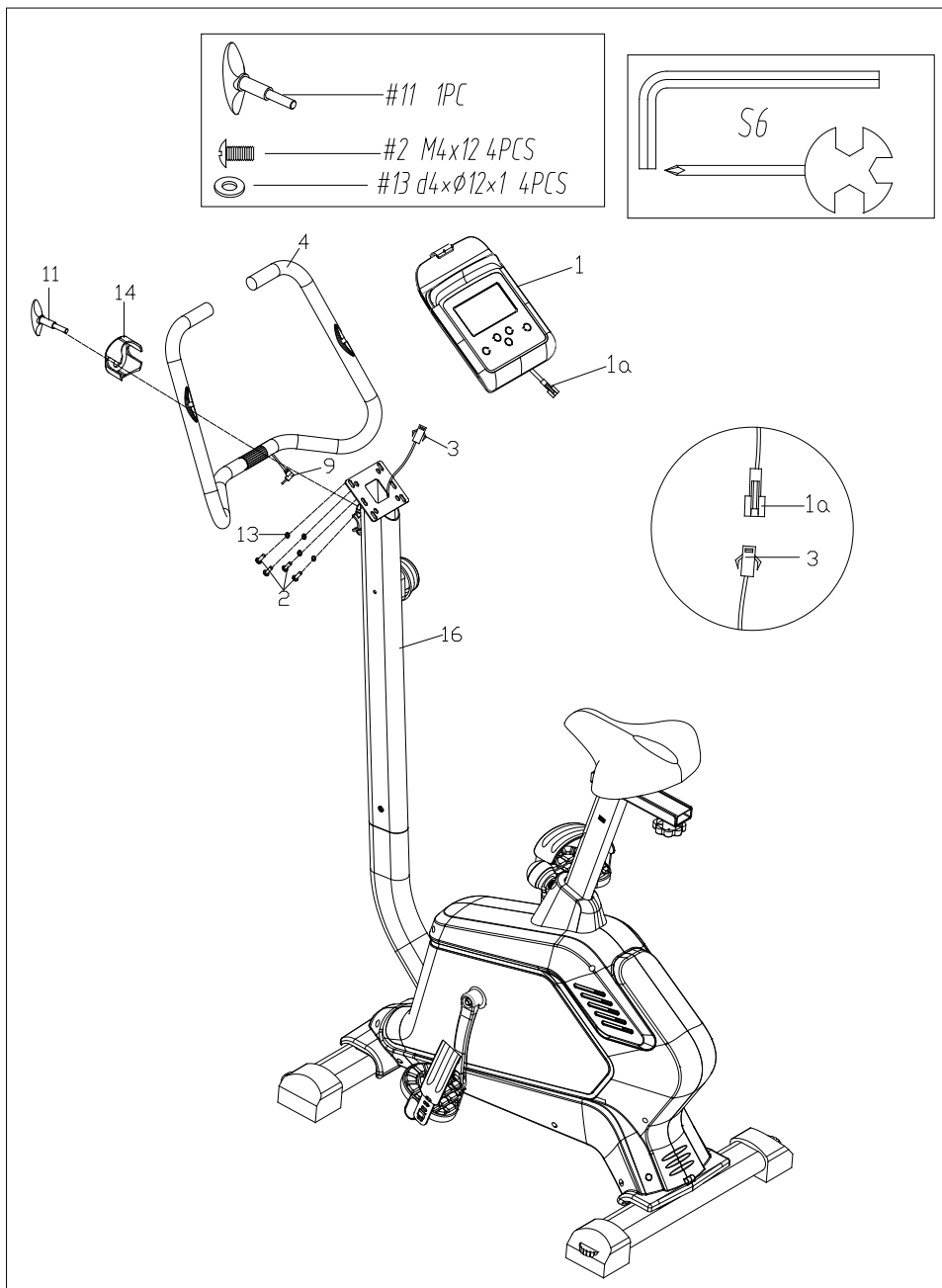


Step 4:

Attach the handlebar (4) to the support tube (16) with the handlebar cover (14) and the T-button (13) to the support tube (16).

Connect the computer cables (1a) to the middle cable (3).

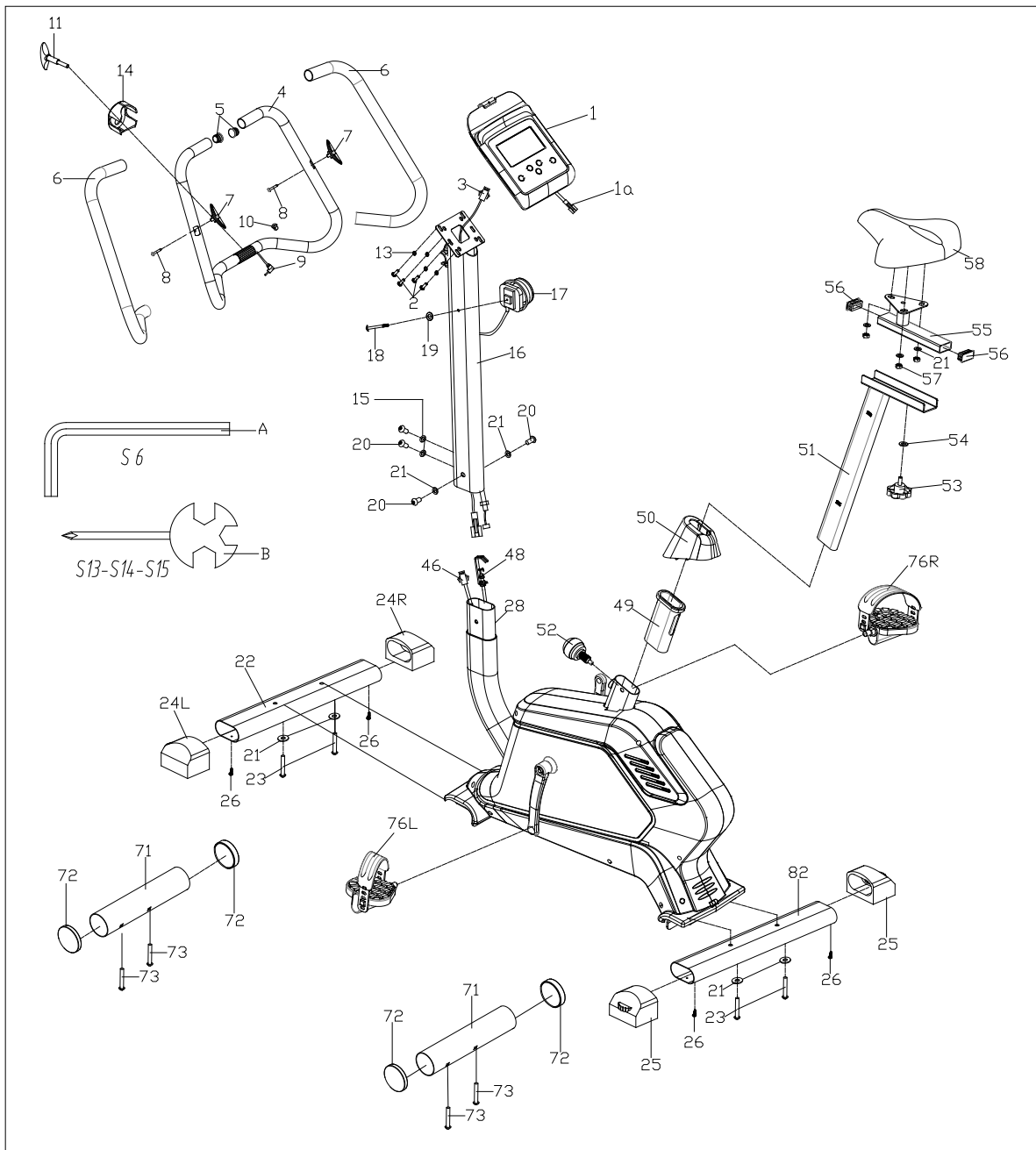
Fasten the computer (1) to the support tube (16) with the screws (2) and the washer (13). Please insert the cables of the hand pulse sensors (9) into the hole on the back of the computer (1).

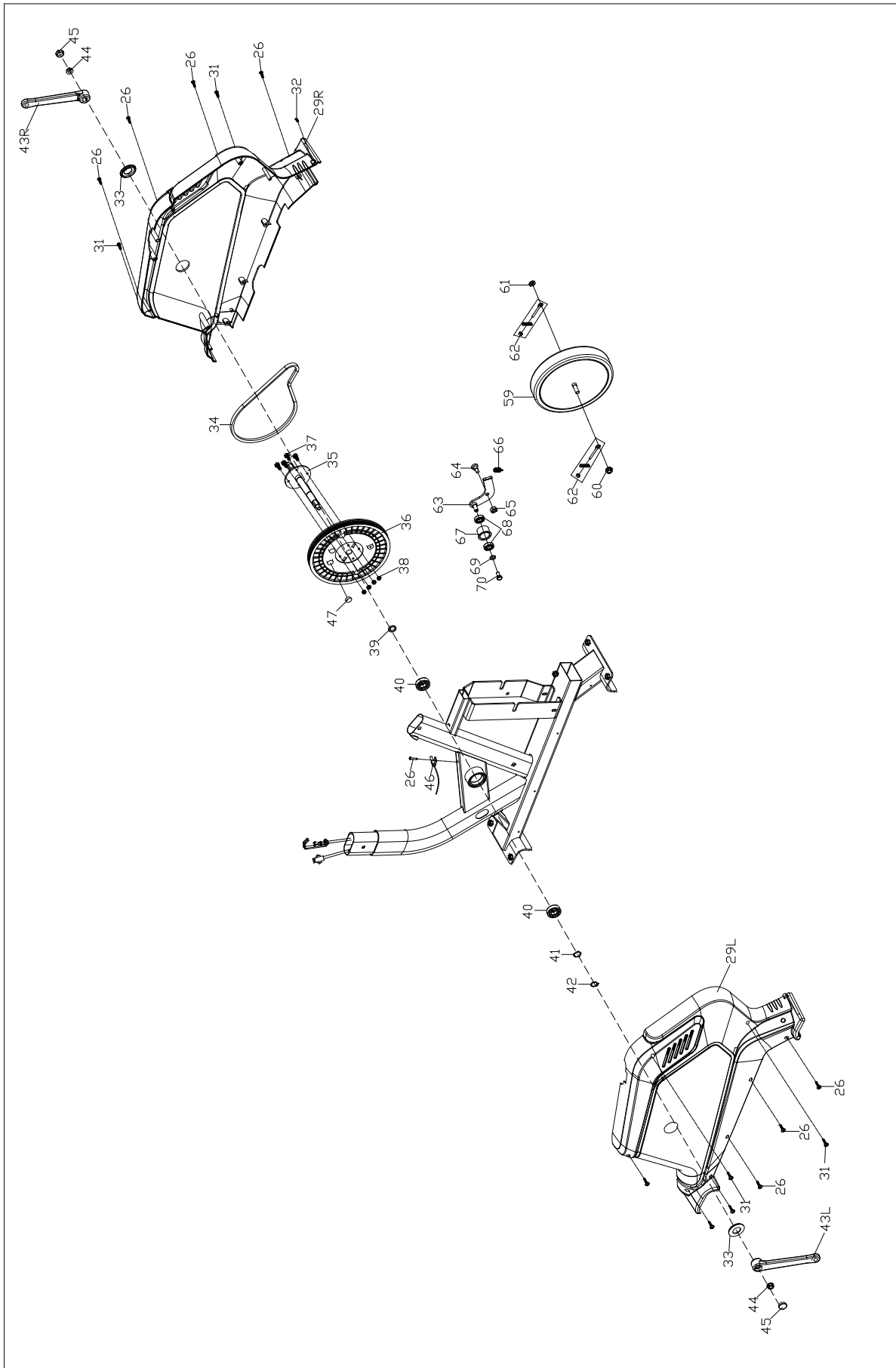


SPARE PARTS LIST

No	Designation	Piece	No	Designation	Piece
1	Computer	1	41	Shaft d17*Φ23*0.3	1
2	Phillips screw M4*12	4	42	Snap ring D17	1
3	Medium cable	1	43	Crank	2
4	Handlebar	1	44	Nut M10*1.25*H7	1
5	End cap Φ25*16	2	45	Small cover	2
6	Foam Φ23*3*630	2	46	Sensor L=1000	1
7	Hand pulse sensor	2	47	MagnetΦ15*7	1
8	Phillips screw ST4.0*19	2	48	Tension rope	1
9	Hand pulse sensor cable	1	49	Socket	1
10	StopleΦ12*11*Φ3	1	50	Plastic cover seat post	1
11	T-button	1	51	Vertical seat post	1
12	--	--	52	Knob M10	1
13	Washer d4*Φ12*1	4	53	Knob M16	1
14	Small cover	1	54	Washer d10*Φ20*2	1
15	Washer d8*Φ20*R16*2	2	55	Seatpost	1
16	Support tube	1	56	End cap	1
17	Control of the tractive force	1	58	Nylon nut M8	3
18	Phillips screw M5*35	1	59	Saddle	1
19	Washer d5*Φ20*R30*1	1		Flywheel	1
20	Screw M8*20*S6	4	60	Flange nut M10*1.0*H9*S14	1
21	Washer d8*Φ20*2	9	61	Nut M10*1.0*H5*S17	1
22	Front cross support	1	62	Holder	2
23	Screw M8*50*20*S6	4	63	Steel shackle	1
24L/R	End cap	2	64	Screw	1
25	End cap	2	65	Nylon nut M8*H7.5*S13	1
26	Screw ST4.2*16*Φ8	8	66	Tension spring Φ2,5*Φ16*75*N17	1
28	Main frame	1	67	Idle wheel Φ37*Φ32*24	1
29L/R	Housing	2	68	Bearing 6000-RS	2
31	Phillips screw ST4.2*19*Φ8	7	69	Washer d6*Φ16*1.5	1
32	Phillips screw ST4.0*10*Φ6	1	70	Hexagon bolt M6*12*S10	1
33	End cap	2	71	Shipping tube	2
34	Belt 6PJ410	1	72	End cap	4
35	Axis	1	73	Screw M8*72*20*S6	4
36	PulleyΦ240	1	74	Washer d6*Φ12*1.2	2
37	Hexagon bolt M6*15	4	76L/R	Pedal	2
38	Nylon nut M6	4	82	Rear cross support	1
39	Spacer bushing Φ17.2*Φ22*4	1	A	Allen key S6	1
40	Ball bearing	2	B	Wrench S13-14-15	1

EXPLOSION DRAWING





COMPUTER OPERATION



FUNCTIONAL KEYS:

- **MODE** - to select functions.
- **SET** - To set the values for time, distance and calories when not in scan mode.
- **RESET** - press to reset time, distance and calories.

DISPLAYS AND OPERATION:

1. Press the "MODE" button until the word "**SCAN**" appears on the left side of the monitor - the values for time, speed, distance, odometer, calories, RPM and pulse are now displayed alternately for 6 sec. each. Pressing the MODE button on one of the values, it will be displayed permanently:
2. **TIME**: Shows the time from the beginning of the training from 0:00 - 99:59 min
3. **SPEED**: Display of the current speed from 0:00 - 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: display of distances from 0:00 - 99:99 km
5. **ODOMETER**: The monitor displays the total accumulated distance from 0 - 9999 km. After the battery is reinserted, the value is reset to zero
6. **CALORIES**: Shows the calories burned from 0 - 999.99 kCal
7. **RPM**: shows the cadence in revolutions per minute from 0 - 999
8. **PULSE**: Shows the user's current heart rate value from 60 - 240 bpm (the reading cannot be considered a basis for medical treatment).

NOTICE :

1. When the battery symbol lights up on the display, please replace the battery.
2. The monitor will turn off automatically if no signal is received after 2 minutes.
3. The monitor turns on automatically when you start training.
4. If you interrupt the training for 4 seconds, the display will stop the calculation and a "STOP" will appear on the screen. When you resume the training, the display automatically starts the calculations and the "STOP" disappears.

FASSI



assistenza@greenfitspa.it
service@savage-sport.de