

FASSI

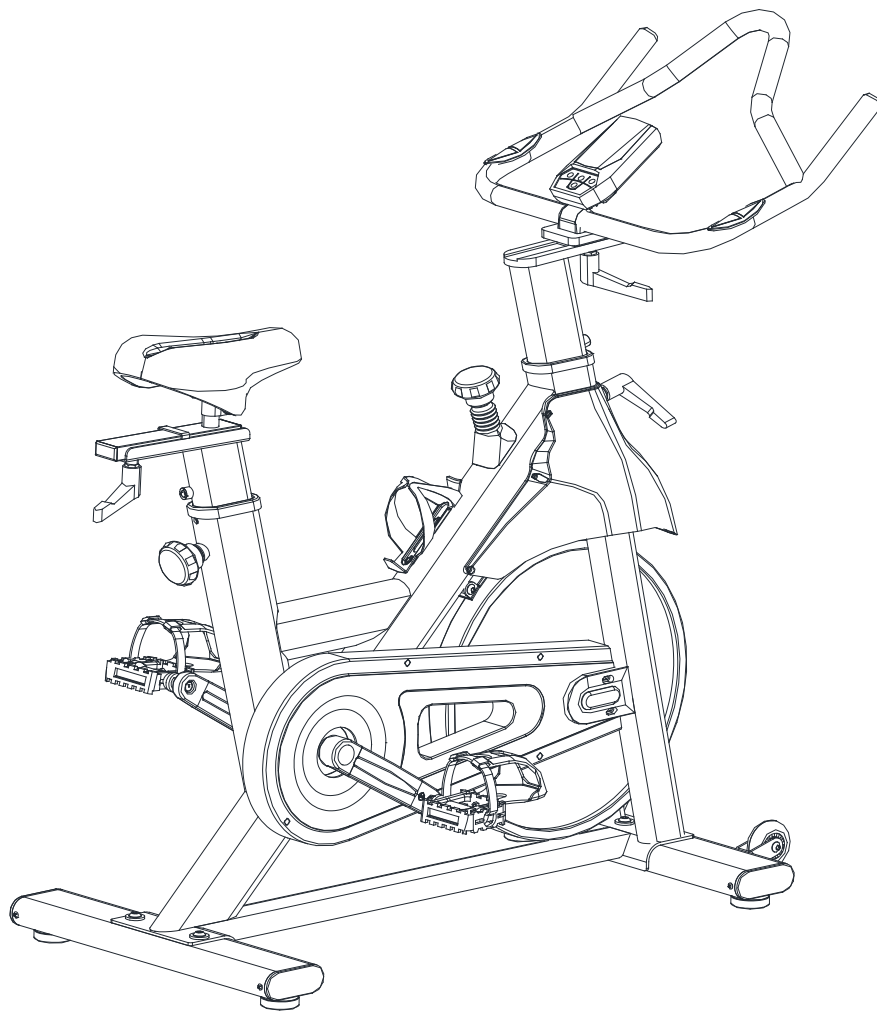
PRO25F

MANUALE D'ISTRUZIONI
BEDIENUNGSANLEITUNG
USER'S MANUAL

IT

DE

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Maximales Benutzergewicht
Max User's weight

140 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/5 HC** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **140 kg**.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Per frenare o arrestare il volano, premere con forza il pulsante di arresto.
3. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
4. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
5. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
6. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
7. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
8. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
9. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
10. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. Secondo la direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e il suo recepimento nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

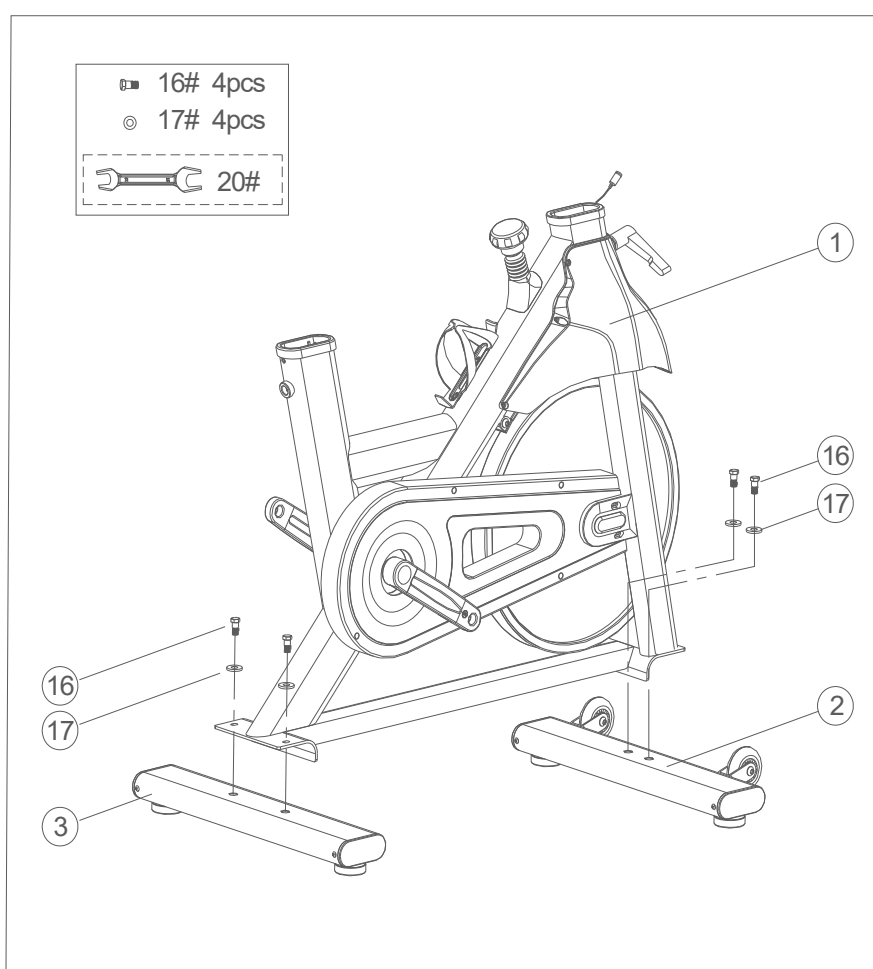
ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio dell'unità, verificare che siano presenti tutti i componenti specificati. Alcune delle fasi di montaggio richiedono il sollevamento di carichi pesanti. Si consiglia di farsi assistere da un'altra persona per l'installazione del prodotto.

FASE 1: Il supporto trasversale anteriore (2) viene fissato al telaio principale (1) con viti a brugola (16), rondelle (17) e fissato con la chiave (20). Nota: le ruote di trasporto del supporto trasversale anteriore (2) sono orientate verso la parte anteriore, come mostrato in figura.

Allo stesso modo, fissare il supporto trasversale posteriore (3) al telaio principale (1) con la vite a brugola (16), le rondelle (17) e fissarlo con la chiave (20).

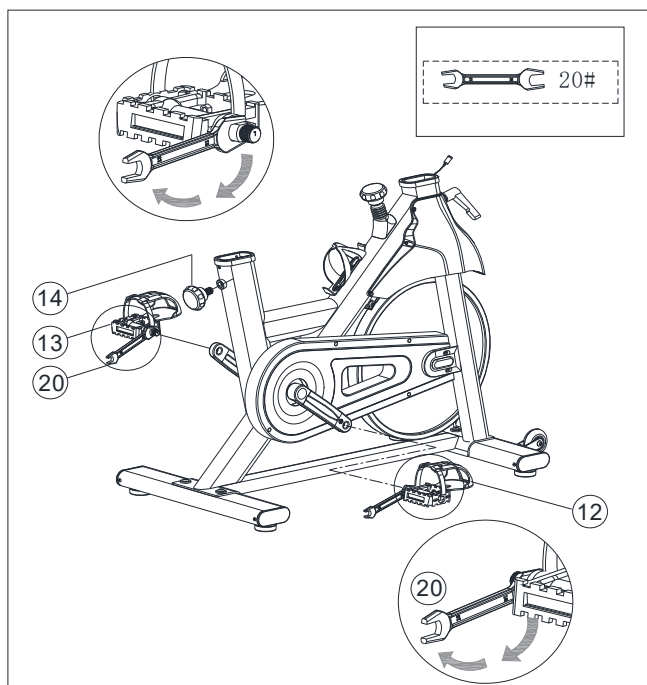
Attenzione! L'unità può essere regolata in base alle irregolarità del pavimento con i piedini di regolazione sul supporto trasversale posteriore (3).



FASE 2: Collegare il pedale destro (12) con il segno R alla pedivella destra (1) e fissarlo con una chiave aperta (20). Nota: serrare in senso orario.

Installare il pedale sinistro (13) con il segno L sulla pedivella sinistra (1) e fissarlo con una chiave aperta (20). Nota: serrare in senso antiorario.

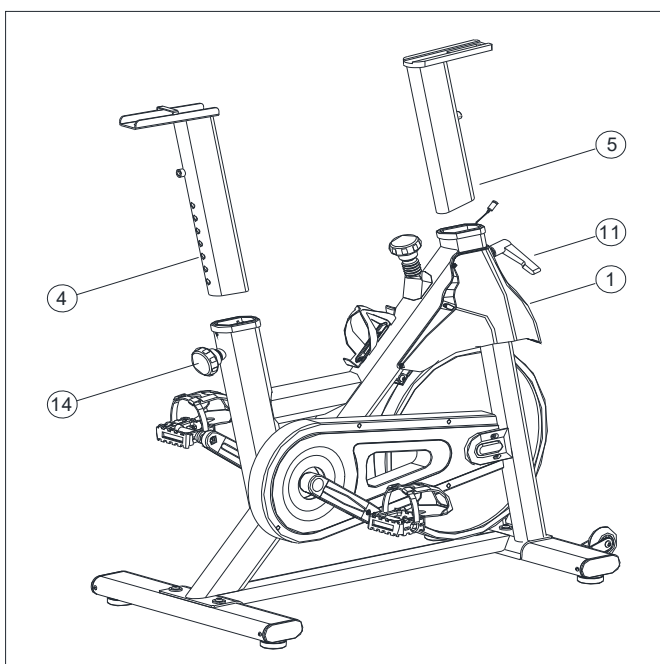
Le manopole di regolazione (14) sono fissate rispettivamente sulla parte anteriore e posteriore dell'alloggiamento principale (1). Non è necessario stringerle in questo momento.



FASE 3: Inserire il reggisella (4) nel telaio principale (1).

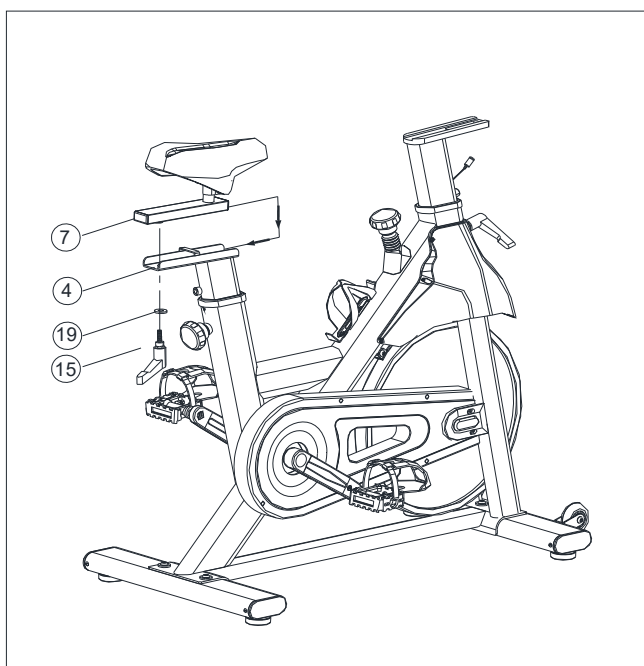
Allo stesso modo, il supporto del manubrio (5) viene inserito nel telaio principale (1) e nella manopola a forma di 7 (11). La manopola di regolazione (11) si innesta automaticamente.

Nota: estrarre la manopola di regolazione (14) per regolare l'altezza del reggisella (4) e la manopola a forma di 7 (11) per regolare l'altezza del supporto del manubrio (5). Dopo la regolazione, serrare le manopole di regolazione (14) e (11).



FASE 4: montare il regolatore verticale della sella (7) sul reggisella (4) e fissarlo con una rondella (19) e il pomello (15).

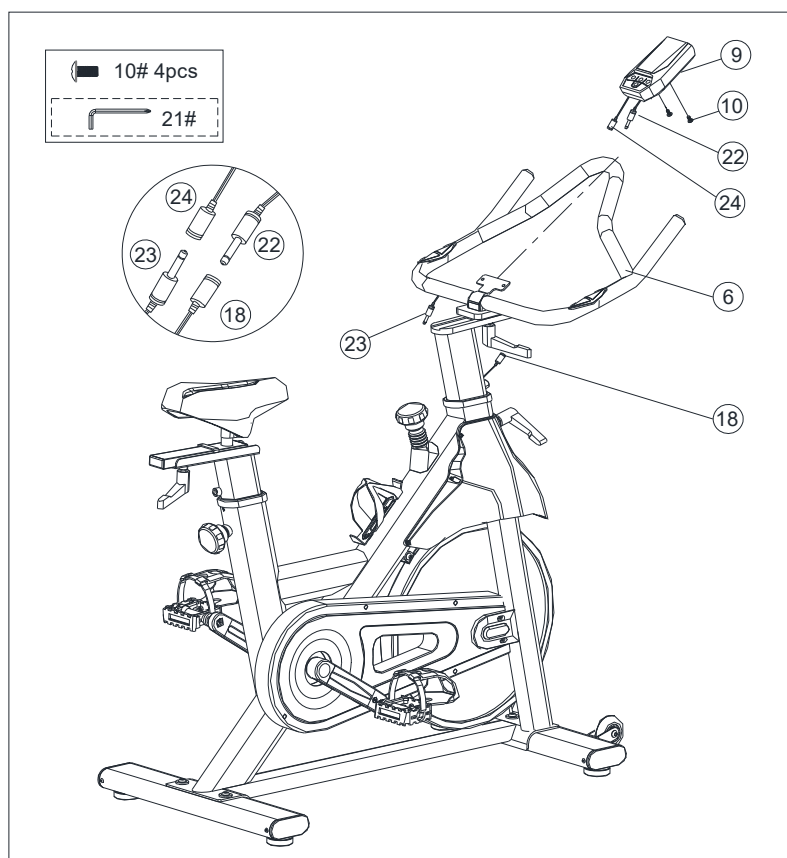
Nota: allentare il pomello (15) per spostare la posizione della sella (7) avanti e indietro nella posizione appropriata. Il pomello (15) deve essere serrato prima dell'uso.



FASE 5: montare il manubrio (6) sul supporto del manubrio (5), allineare i buchi e serrarli insieme utilizzando la rondelle piatte (19) e la manopola (15).



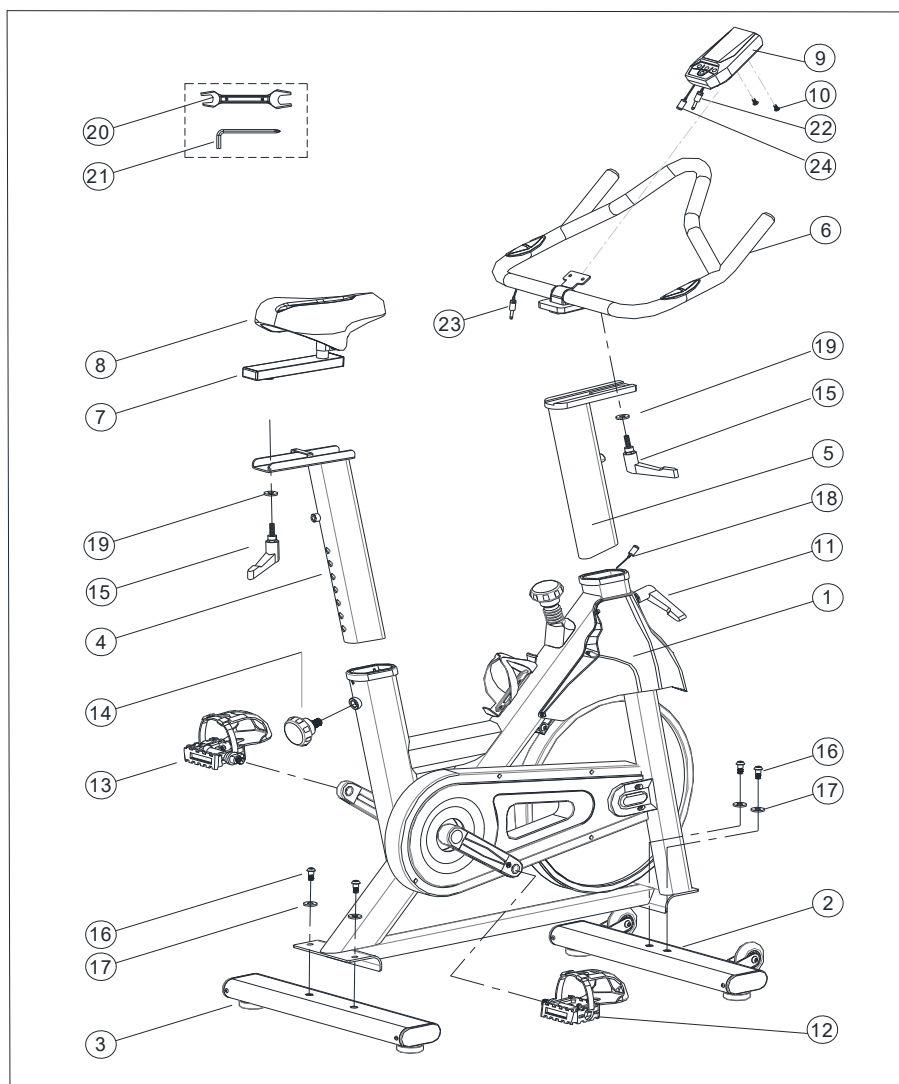
FASE 6: Per prima cosa posizionare il computer (9) sull'apposita piastra sul manubrio (6) e utilizzare le viti (10) per fissarlo; A (18) è collegato alla linea di induzione B (22) e il C (23) è collegato alla linea di induzione D (24) e le interfacce sono corrispondenti.



ATTENZIONE: prima dell'uso, verificare che tutte le parti siano ben salde e che la macchina sia stabile sul pavimento.

ELENCO PARTI DI RICAMBIO, VISTA ESPLOSA

No.	Descrizione	Dimensione	Pezzo	No.	Descrizione	Dimensione	Pezzo
1	Telaio principale	Montaggio		13	Pedale sinistro	L	1
2	supporto anteriore	Montaggio	1	14	Manopola di regolazione	M16	1
3	supporto posteriore	Montaggio	1	15	Dado di regolazione	M10	2
4	Reggisella	Montaggio	1	16	Vite ad esagono cavo	M8X20	4
5	Supporto del manubrio	Montaggio	1	17	Rondella	D8	4
6	Telaio del manubrio	Montaggio	1	18	Cavo di segnale-A	Montaggio	1
7	Reggisella	Montaggio	1	19	Rondella	D10	2
8	Sella	Montaggio	1	20	Chiave aperta	13-15	1
9	Monitor	Luogo	1	21	Chiave a brugola	D5	1
10	Vite autofilettante	M5X10	1	22	Cavo di segnale-B	Montaggio	1
11	Perno di trazione con forma a 7	M16		23	Cavo di segnale-C	Montaggio	1
12	Pedale destro	R	1	24	Cavo di segnale-D	Montaggio	1



FUNZIONAMENTO DEL COMPUTER



TASTI FUNZIONALI:

- **MODE** - per selezionare le funzioni.
- **SET** - Per impostare i valori di tempo, distanza e calorie quando non si è in modalità di scansione. Premendo il pulsante SET si aumentano i valori target, premendo il pulsante MODE si confermano i valori impostati.
- **RESET** - tenere premuto per 3 secondi per azzerare tempo, distanza e calorie.
- **RECOVERY** - quando la console riceve un segnale a impulsi, premere il tasto per accedere alla funzione di recupero. Nella finestra Tempo, viene visualizzato un conto alla rovescia da 60 secondi a 0, dopodiché viene visualizzato un valore per la capacità di recupero da F1 (molto buona) a F6 (insufficiente). Premere nuovamente il tasto di recupero per tornare alla modalità originale.

DISPLAY E FUNZIONAMENTO:

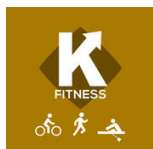
1. Premere il pulsante "MODE" finché non appare la scritta "**SCAN**" sul lato sinistro del monitor - i valori di tempo, velocità, distanza, contachilometri, calorie, RPM e pulsazioni vengono ora visualizzati alternativamente per 6 secondi ciascuno. Premendo il pulsante MODE su uno dei valori, questo verrà visualizzato in modo permanente:
2. **TEMPO**: mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento da 0:00 a 99:59 min.
3. **VELOCITÀ**: visualizzazione della velocità attuale da 0:00 a 99:99 km/h.
4. **DISTANZA**: visualizzazione di distanze comprese tra 0:00 e 99:99 km.
5. **ODOMETRO**: il monitor visualizza la distanza totale accumulata da 0 a 9999 km. Dopo aver reinserito la batteria, il valore viene azzerato.
6. **CALORIE**: Mostra le calorie bruciate da 0 a 999,99 kCal.
7. **RPM**: mostra la cadenza in giri al minuto, da 0 a 999.
8. **PULSE**: mostra il valore attuale della frequenza cardiaca dell'utente da 60 a 240 bpm (la lettura non può essere considerata una base per un trattamento medico).

AVVISO:

1. Quando il simbolo della batteria si accende sul display, sostituire la batteria.
2. Il monitor si spegne automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale dopo 2 minuti.
3. Il monitor si accende automaticamente quando si inizia l'allenamento.
4. Se si interrompe l'allenamento per 4 secondi, il display interrompe il calcolo e sullo schermo appare la scritta "STOP". Quando si riprende l'allenamento, il display avvia automaticamente i calcoli e la scritta "STOP" scompare.

FORMAZIONE INERATTIVA (FACOLTATIVA)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati con le app fitness compatibili. Attualmente sono disponibili per iOS e Android i programmi "Kinomap", "Fitshow" e "ZWIFT".



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi come specificato dalla rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Scegliere il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il modello dell'attrezzatura per il fitness
9. Collegare il dispositivo al dispositivo mobile tramite l'applicazione

SICHERHEITSINWEISE

1. Lesen Sie das gesamte Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät montieren oder in Betrieb nehmen.
2. Benutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben.
3. Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Bolzen richtig angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen.
4. Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern.
5. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder niemals alleine mit dem Gerät.
6. Überprüfen Sie vor dem Training, ob alle Teile des Geräts richtig zusammengesetzt sind.
7. Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
8. Montieren und betreiben Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche. Lassen Sie immer einen Meter freien Durchgang um das Gerät herum.
9. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder im Freien.
10. Achten Sie darauf, dass **niemals Flüssigkeit** in das Gerät eindringt.
11. Halten Sie scharfe Gegenstände vom Gerät fern.
12. Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
13. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren, ohne vorher unser Service-Center zu konsultieren.
14. Das Gerät ist nur für den Heimgebrauch vorgesehen und darf nicht im gewerblichen Bereich genutzt werden. Das Gerät entspricht der Norm **EN 957-1/5 HC** und ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
15. Das Gerät ist nicht für Personen mit einem Körpergewicht von mehr als **140 kg** geeignet.

KUNDENDIENST: Bei Bruch, Beschädigung oder fehlenden Teilen wenden Sie sich bitte an unser Servicezentrum, um Originalersatzteile zu erhalten. In der Zwischenzeit darf das Gerät nicht benutzt werden.

SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAINING

ACHTUNG Bevor Sie mit dem Training beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für Benutzer mit bestehenden gesundheitlichen Problemen.

1. Wärmen Sie sich vor Beginn des Trainings gut auf.
2. Um die Schwungscheibe zu bremsen oder zu stoppen, drücken Sie fest auf den Stopp-Knopf
3. Tragen Sie beim Training immer geeignete Kleidung, die sich nicht in den Geräten verfangen kann. Benutzen Sie das Geräte nicht barfuß, sondern tragen Sie immer Turnschuhe. Tragen Sie keine ungebundenen Schuhe, mit baumelnden Schnürsenkeln und keine Schuhe mit Ledersohlen.
4. Halten Sie alle hängenden Kleidungsstücke und Handtücher vom laufenden Band fern. Sollte ein Gegenstand stecken bleiben, schalten Sie das Gerät sofort aus.
5. Bedienen Sie das Gerät niemals, wenn sich jemand darauf befindet.
6. Schwingen oder springen Sie nicht auf dem Laufband.
7. Bei Übelkeit, Schwindel, Schmerzen oder anderen ungewöhnlichen körperlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.
8. Behinderte Personen dürfen das Gerät nur in Anwesenheit von qualifiziertem Personal oder ihres Arztes benutzen.
9. Kinder sollten das Gerät nur im Beisein eines Erwachsenen benutzen.
10. Bei Unwohlsein, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder anderen abnormen Symptomen ist das Training sofort abzubrechen und ein Arzt aufzusuchen.

ENTSORGUNGSHINWEISE



Die Verpackungsmaterialien sind recyclebar.
Bitte die Verpackungen umweltgerecht entsorgen.



Werfen Sie Elektrogeräte nicht in den Hausmüll. Gemäß europäischer Richtlinie 2002/96/EG über Elektro- und Elektroaltgeräte und deren Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden

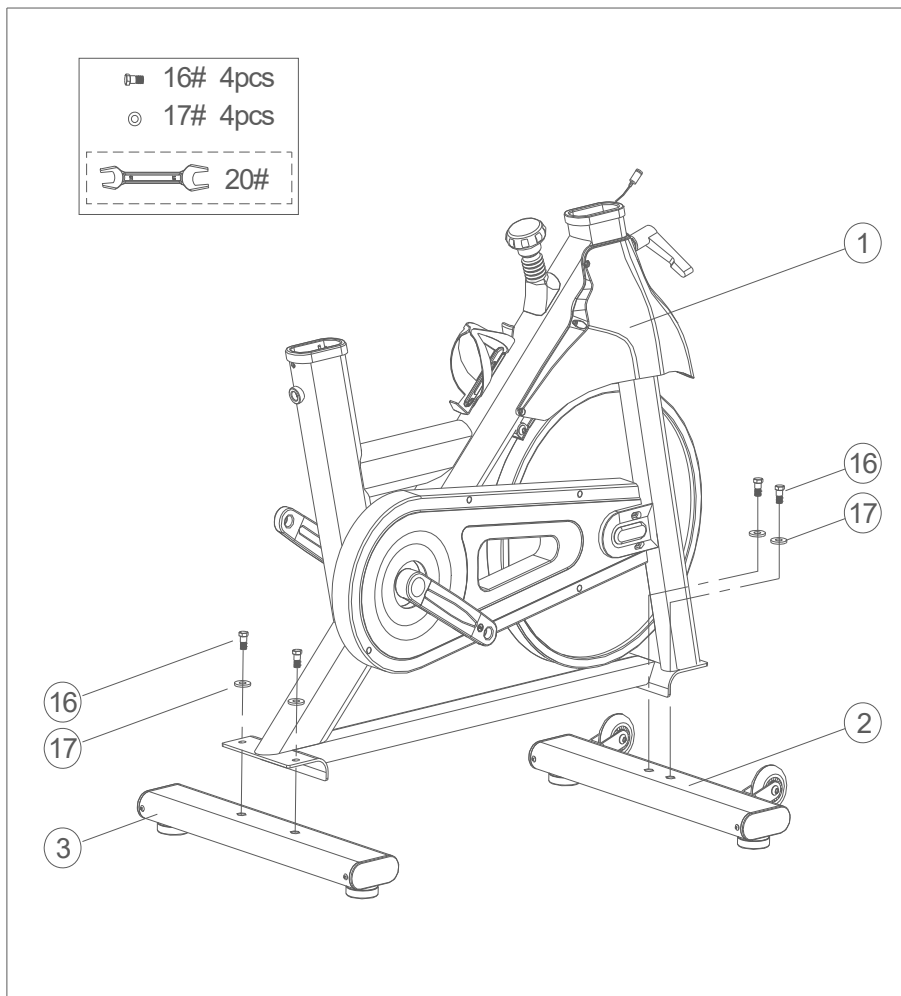
AUFBAUANLEITUNG

Bevor Sie anfangen das Gerät aufzubauen, überprüfen Sie bitte, dass alle angegebenen Teile vorhanden sind. Manche der Aufbauschritte verlangen schweres Heben. Es wird empfohlen, dass Sie sich beim Aufbau dieses Produkts von einer anderen Person unterstützen lassen.

SCHRITT 1: Die vordere Querstütze (2) wird mit Innensechskantschrauben (16), Unterlegscheiben (17) und Abdeckmuttern (18) am Hauptrahmen (1) befestigt und mit dem Gabelschlüssel (20) fixiert. Hinweis: Die Transporträder der vorderen Querstütze (2) sind nach vorne gerichtet, wie abgebildet

In gleicher Weise wird die hintere Querstütze (3) mit Innensechskantschraube (16), Unterlegscheiben (17) und Abdeckmuttern (18) am Hauptrahmen (1) befestigt und mit dem Gabelschlüssel (20) fixiert.

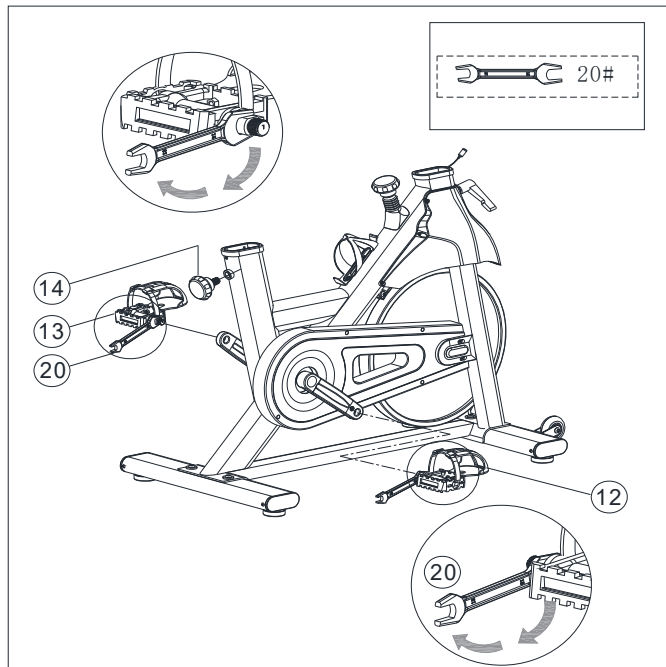
Achtung! Mit den Verstellfüßen an der hinteren Querstütze (3) kann das Gerät an Unebenheiten des Bodens angepasst werden.



SCHRITT 2: Bringen Sie das rechte Pedal (12) mit der Markierung R an der rechten Kurbel an (1) an und befestigen Sie es mit einem Gabelschlüssel (20). Hinweis: Ziehen Sie es im Uhrzeigersinn fest.

Installieren Sie das linke Pedal (13) mit der Markierung L an der linken Kurbel (1) und befestigen Sie es mit einem Gabelschlüssel (26). Hinweis: gegen den Uhrzeigersinn anziehen.

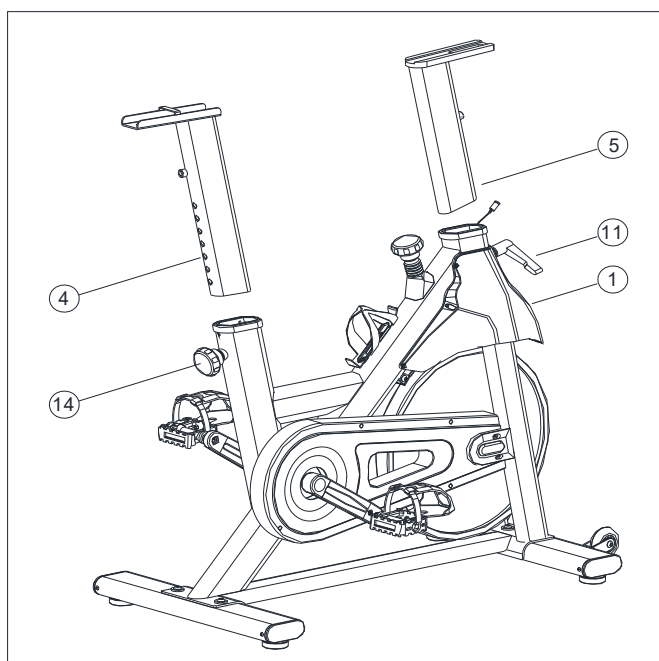
Die Einstellknöpfe (14) werden jeweils vorne und hinten am Hauptgehäuse (1) angebracht. Beachten Sie, dass sie zu diesem Zeitpunkt nicht festgezogen werden müssen.



SCHRITT 3: Setzen Sie die Sattelstütze (4) in Hauptrahmen (4) ein.

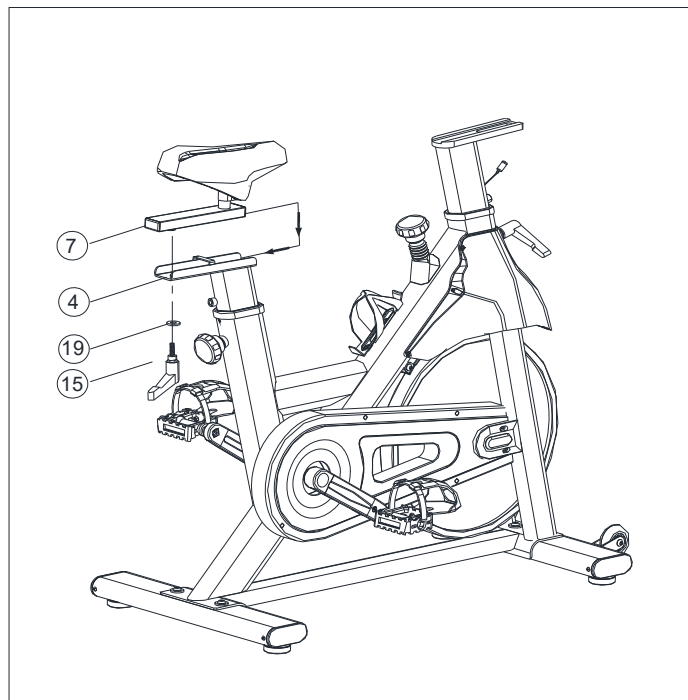
In gleicher Weise wird die Lenkerstütze (5) in den Hauptrahmen (1) und den 7-förmigen Knopf (11) eingeführt. Der Einstellknopf (11) rastet automatisch ein.

Hinweis: Ziehen Sie den Einstellknopf (14) heraus, um die Höhe der Sattelstütze (4) einzustellen, und den 7-förmigen Knopf (11), um die Höhe der Lenkerstütze (5) einzustellen. Nach der Einstellung müssen die Einstellknöpfe (14) und (11) festgezogen werden.

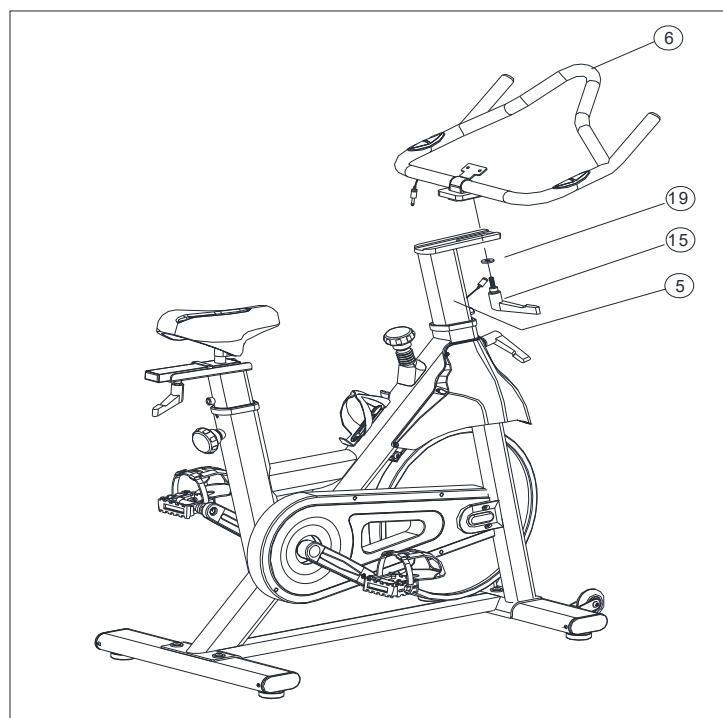


SCHRITT 4: Die vertikale Sattelverstellung (7) wird an der Sattelstütze (4) montiert und mit einer Unterlegscheibe (19) und dem Handrad (15) befestigt.

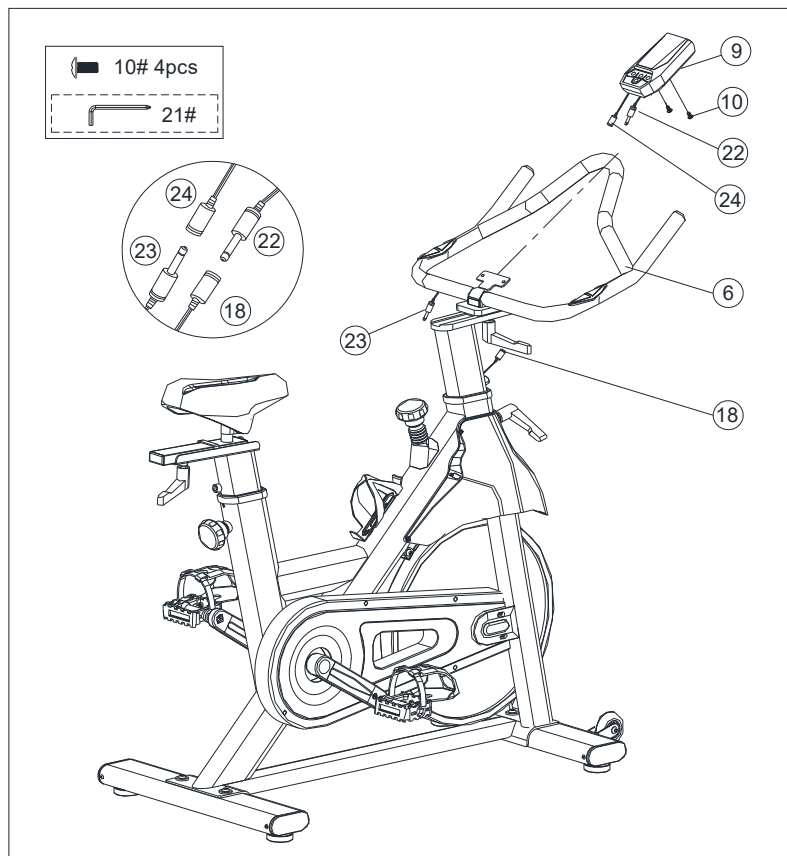
Hinweis: Lösen Sie das Handrad (15), um die Position des Sattels (7) vor und zurück in die entsprechende Position zu bringen. Das Handrad (15) muss vor dem Gebrauch festgezogen werden.



SCHRITT 5: Montieren Sie den Lenker (6) am Lenkerhalter (5), richten Sie die Löcher aus und ziehen Sie sie mit den Unterlegscheiben (19) und dem Hebel (15) fest.



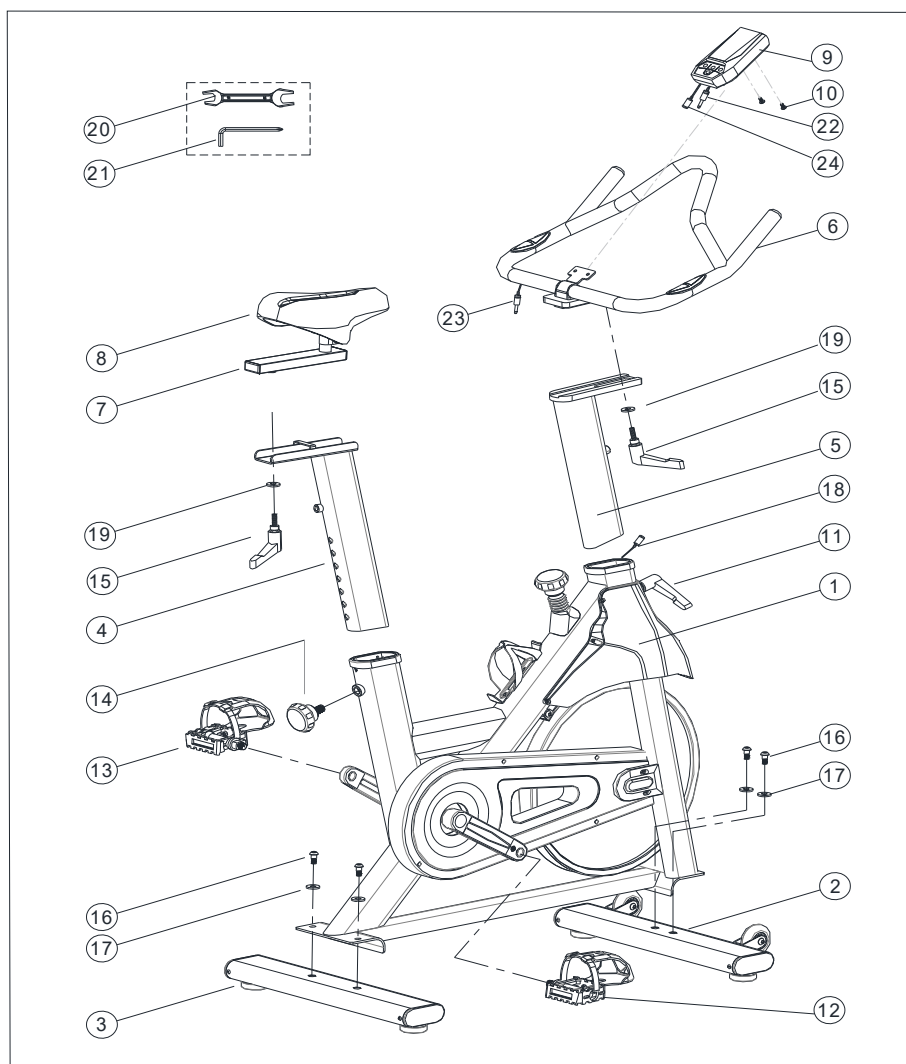
SCHRITT 6: Befestigen Sie den Monitor (9) mit Schrauben (10) auf der Befestigungsplatte. Kabel (18) wird mit Kabel (22) verbunden. Kabel (23) mit (24) verbunden.



ACHTUNG: Überprüfen Sie vor der Benutzung, ob alle Teile fest und sicher sitzen und die Maschine stabil auf dem Boden steht.

ERSATZTEILLISTE, EXPLOSIONSZEICHNUNG

Nr.	Beschreibung	Größe	Stück	Nr.	Beschreibung	Größe	Stück
1	Hauptrahmen	Montage	1	13	Linkes Pedal	L	1
2	vordere Querstütze	Montage	1	14	Einstellknopf	M16	1
3	hintere Querstütze	Montage	1	15	Verstellmutter	M10	2
4	Sattelstütze	Montage	1	16	Innensechskantschraube	M8X20	4
5	Lenkerstütze	Montage	1	17	Unterlegscheibe	D8	4
6	Lenkerrahmen	Montage	1	18	Signalkabel-A	Montage	1
7	Sattelbefestigung	Montage	1	19	Unterlegscheibe	D10	1
8	Sattel	Montage	1	20	Maulschlüssel	13-15	1
9	Monitor	Platz	1	21	Inbusschlüssel		1
10	Selbstschneidende Schraube	M5X10	2	22	Signalkabel-B	Montage	1
11	7-förmiger Zugstift	M16	1	23	Signalkabel-C	Montage	1
12	Rechtes Pedal	R	1	24	Signalkabel-D	Montage	1



COMPUTERBEDIENUNG



FUNKTIONSTASTEN:

- **MODE** - um Funktionen auszuwählen.
- **SET** - Zum Einstellen der Werte für Zeit, Distanz und Kalorien, wenn nicht im Scan-Modus. Durch das Drücken der SET Taste werden die Zielwerte erhöht, durch Drücken der MODE-Taste werden die eingestellten Werte bestätigt.
- **RESET** – für 3 Sek gedrückt halten, um Zeit, Distanz und Kalorien zurückzusetzen.
- **RECOVERY** – wenn die Konsole ein Puls-Signal empfängt, Taste drücken um in die Recovery Funktion zu kommen. Im Fenster Zeit, zählt ein Countdown von 60 Sek bis 0. Danach wird ein Wert für die Erholbarkeit von F1 (sehr gut) bis F6 (ungenügend) angezeigt. Drücken Sie die Recovery Taste erneut um in den ursprünglichen Modus zurück zu kommen.

ANZEIGEN UND BEDIENUNG:

1. Drücken Sie die "MODE"-Taste, bis der Schriftzug "**SCAN**" auf der linken Seite des Monitors erscheint – es werden jetzt die Werte für Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kilometerzähler, Kalorien, RPM und Puls alternierend jeweils für 6 Sek. angezeigt. Drücken die MODE Taste bei einem der Wertes, wird dieser permanent angezeigt:
2. **TIME**: Zeigt die Zeit vom Beginn des Trainings von 0:00 – 99:59 min
3. **SPEED**: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit von 0:00 – 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: Anzeige der Entfernungen von 0:00 – 99:99 km
5. **ODOMETER**: Der Monitor zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 – 9999 km an. Nachdem die Batterie wieder eingesetzt wurde, wird der Wert auf Null zurückgesetzt
6. **CALORIES**: Zeigt die verbrannten Kalorien von 0 – 999.99 kCal
7. **RPM**: zeigt die Trittfrequenz in Umdrehungen pro Minute von 0 - 999
8. **PULSE**: Zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert des Benutzers von 60 – 240 bpm (der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden).

HINWEIS:

1. Wenn das Batteriesymbol auf dem Display aufleuchtet, tauschen Sie bitte die Batterie aus.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch ab, wenn nach 2 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor schaltet sich automatisch ein, wenn man das Training beginnt.
4. Wenn Sie das Training für 4 Sekunden unterbrechen, stoppt die Anzeige die Berechnung und ein "STOP" wird auf dem Bildschirm angezeigt. Wenn Sie mit dem Training fortfahren, beginnt das Display automatisch mit den Berechnungen und das "STOP" verschwindet.

INTERAKTIVES TRAINING (OPTIONAL)

Fitnessgeräte die mit Bluetooth Technologie ausgestattet sind, können mit kompatiblen Fitness Apps verbunden werden. Derzeit stehen die Programme „Kinomap“ und „Fitshow“ und „ZWIFT“ für iOS und Android zur Verfügung.



1. Laden Sie die gewünschte App auf ihr Mobilgerät
2. Registrieren Sie sich nach Vorgabe der jeweiligen App
3. Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Mobilgeräts
4. Schalten Sie ihr Fitnessgerät ein
5. Öffnen Sie die entsprechende App
6. Wählen Sie Ihre Geräteart
7. Wählen Sie die Marke Ihres Fitnessgeräts aus
8. Wählen Sie das Model Ihres Fitnessgeräts aus
9. Verbinden Sie das Gerät über die App mit Ihrem Mobilgerät

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before mounting or operating the device.
2. Only use the device as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the device.
4. Keep hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the device. Never leave children alone with the device.
6. Before training, check that all parts of the device are properly assembled.
7. The device may only be used by one person at a time.
8. Mount and operate the device on a solid, level surface. Always leave a free passage of one meter around the device.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Make sure that **liquid never** enters the device.
11. Keep sharp objects away from the device.
12. Never use the device if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our service center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/5 HC** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons with a body weight of more than **140 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In case of breakage, damage or missing parts, please contact our service center for original spare parts. In the meantime, do not use the device.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start training, consult your physician. This is especially important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting the workout.
2. To brake or stop the flywheel, press firmly on the stop button
3. When exercising, always wear appropriate clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, with dangling laces or shoes with leather soles.
4. Keep all hanging garments and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch off the device immediately.
5. Never operate the device when someone is on it.
6. Do not swing or jump on the treadmill.
7. If nausea, dizziness, pain, or other unusual physical symptoms occur, discontinue exercise immediately and seek medical attention.
8. Disabled persons may use the device only in the presence of qualified personnel or their physician.
9. Children should only use the device in the presence of an adult.
10. In case of malaise, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

DISPOSAL INSTRUCTIONS



The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical equipment in household waste. According to the European Directive 2002/96/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, the following must be disposed of used electrical equipment must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

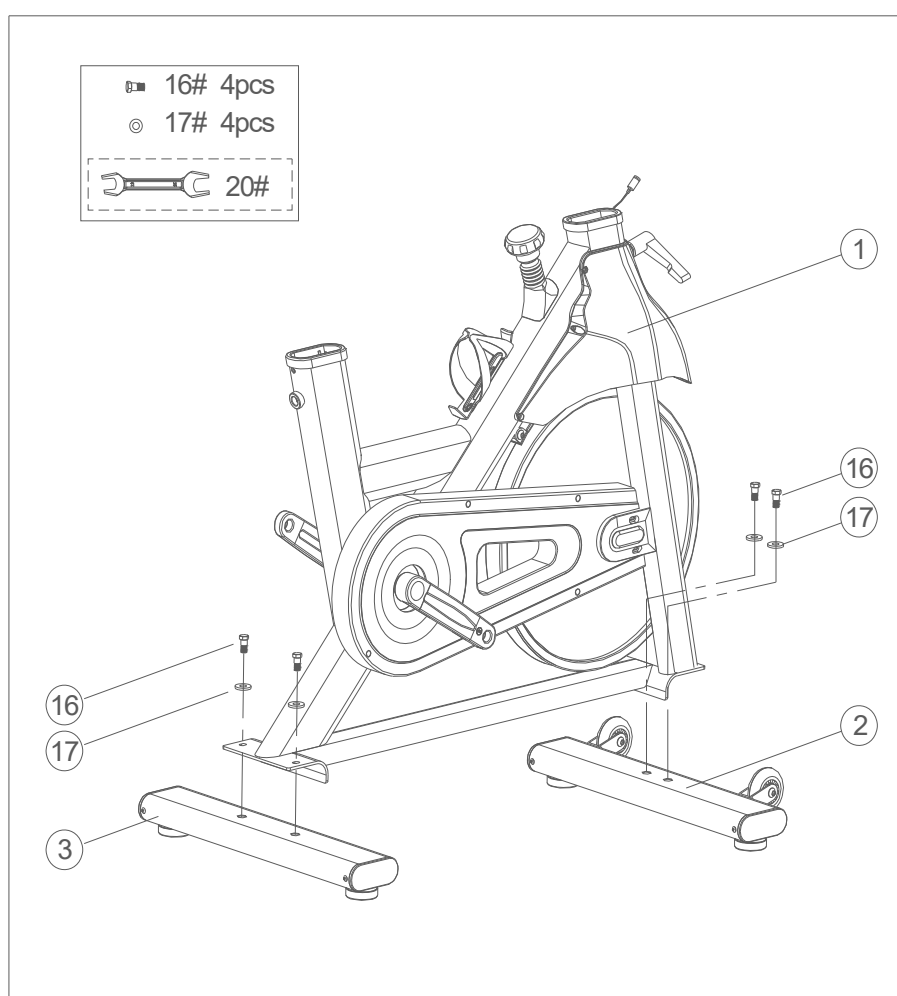
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Before you start assembling the unit, please check that all the specified parts are present. Some of the assembly steps require heavy lifting. It is recommended that you have another person assist you in setting up this product.

STEP 1: The Front Stabilize (2) is fixed on the Main Body (1) with Hexagon socket screw (16), Flat washers (17), and fixed with open wrench (20). Note: the move wheels of the Front Stabilize(2) are forward,as shown.

Similarly, the Rear Stabilizer (3) is fixed on the Main Body (1) with Hexagon socket screw (16), flat washers (17), and fixed with open wrench (20).

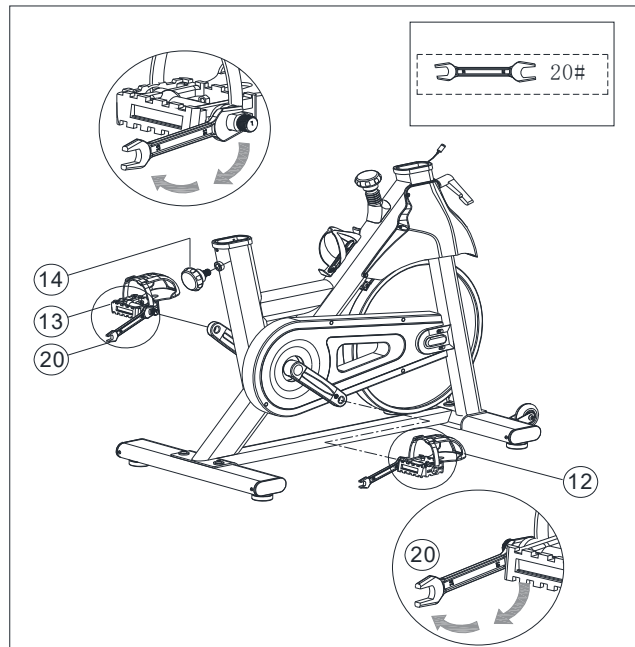
Attention: The foot adjusters on the rear stabilizer (3) can adjust the machine to the ground smoothly.The moving wheels on both sides of The Front Stabilize (2) can move the machine in a short distance.



STEP 2: Attach the right pedal (12) with the R mark to the right crank (1) and fasten it with an open-end wrench (26). Note: Tighten it clockwise.

Install the left pedal (13) with the L mark on the left crank (1) and fasten it with an open-end wrench (26). Note: tighten counterclockwise.

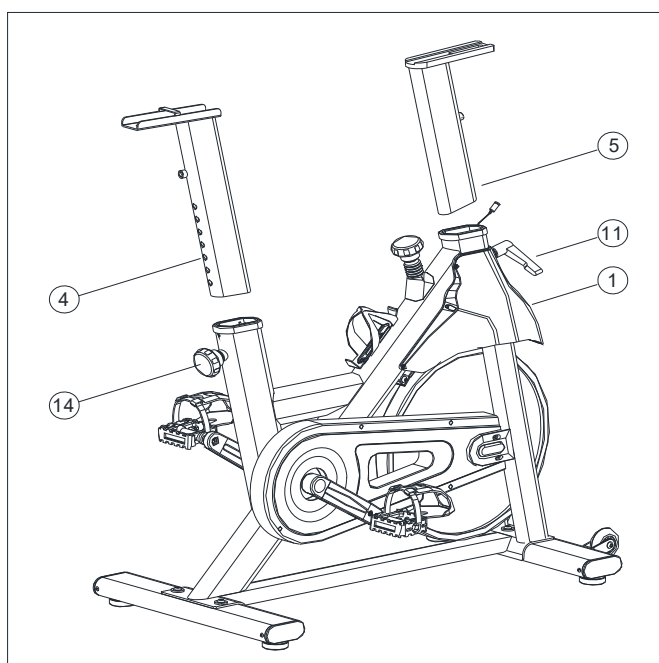
The adjustment knobs (14) are attached to the front and rear of the main housing (1) respectively. Note that they do not need to be tightened at this time.



STEP 3: Insert the saddle post (4) into the main body (1), pull out the adjustment knob (14), and the adjustment knob (14) is automatically inserted into the corresponding hole of the saddle post (4).

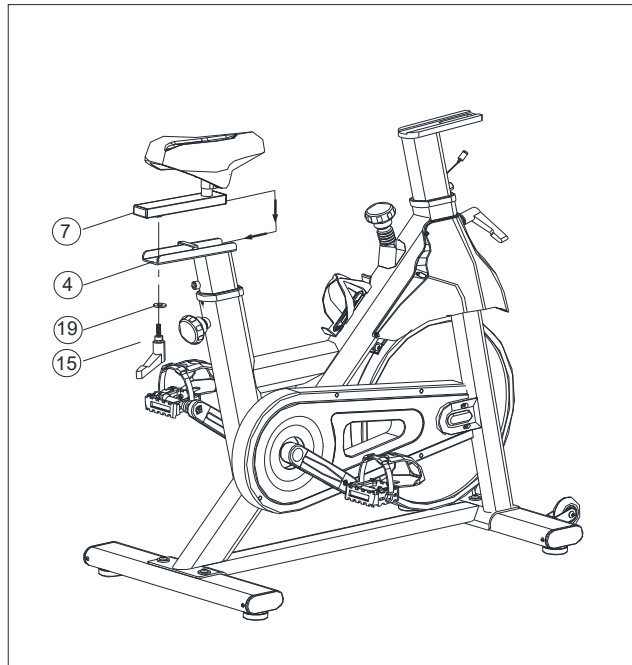
In the same way, insert the pull rod (5) into the main body (1) and the 7-shaped knob (11) so that the adjusting knob (11) is automatically inserted into the corresponding hole of the pull rod (5).

Note: Pull out the adjustment knob (14) to adjust the height of the saddle post (4), and the 7-shaped knob (11) can adjust the height of the handle post (5). After adjustment, the adjustment knobs (14) and (11) must be tightened.

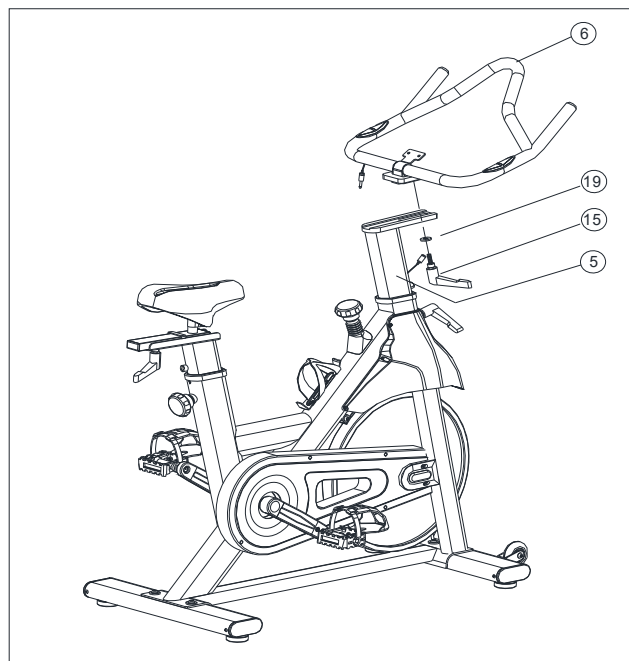


STEP 4: The seat adjustment frame (7) is installed on the seat post (4), and is fixed with a flat washer (19) and an adjusting nut (15).

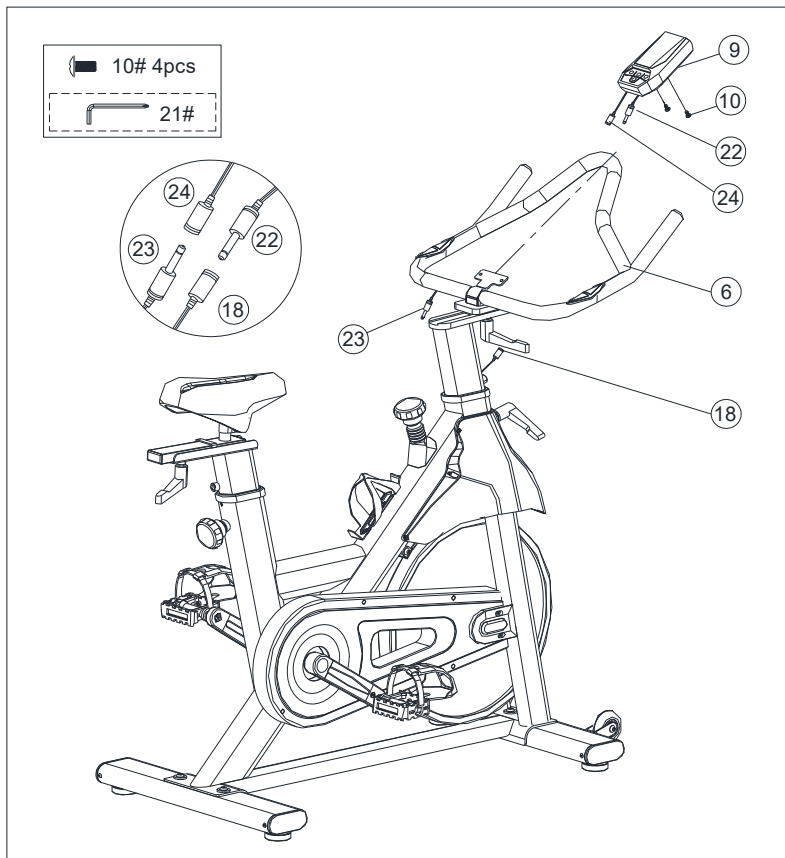
Note: Loosen the adjusting nut (15) to adjust the position of the seat adjusting frame (7) back and forth to the corresponding position. The adjusting nut (15) needs to be tightened before use.



STEP 5: Place the Handle Frame (#06) on the bracket of the Handle Post (#05), align the holes and secure them together by using one Flat Washer (#19) and one Adjusting Nut (#15).



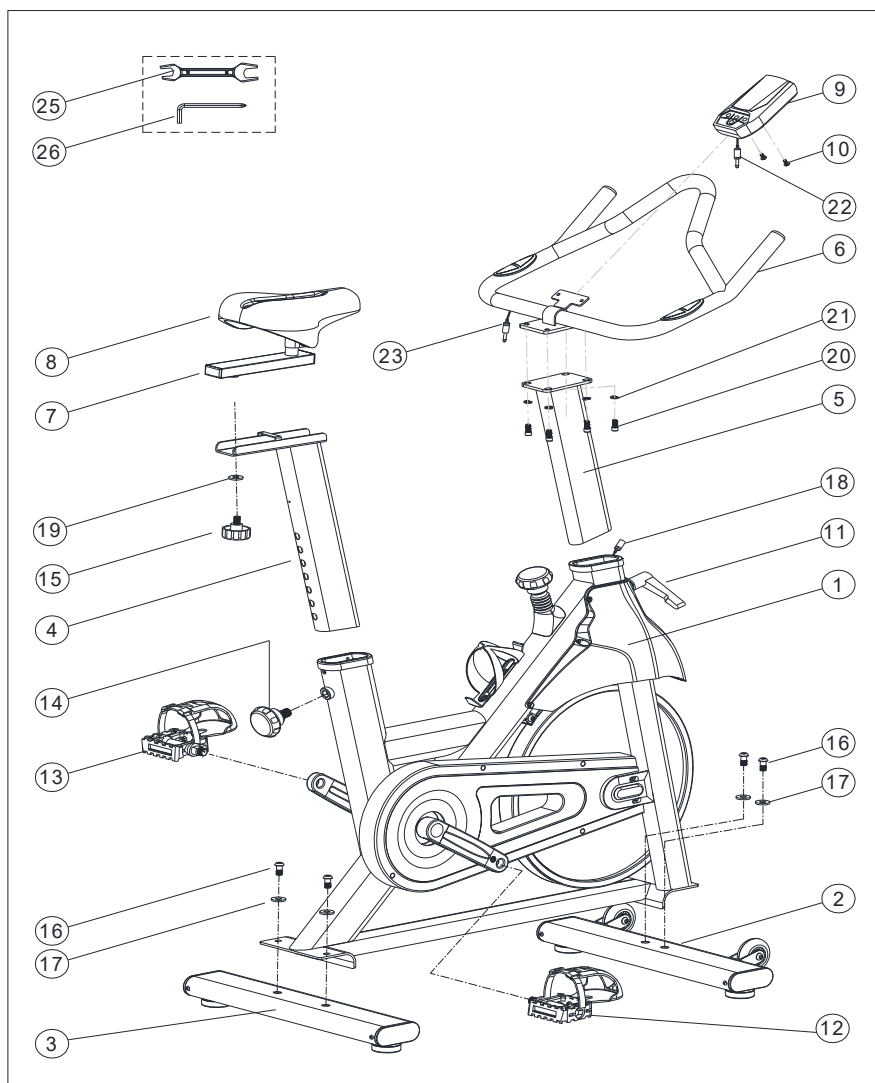
STEP 6: First put the electronic watch (9) on the electronic watch fixing plate of the armrest (6), and use the screw (10) to install the electronic watch on the fixing plate); A (18) is connected to the induction line B (22) and the C (23) is connected to the induction line D (24), and the interfaces are corresponding.



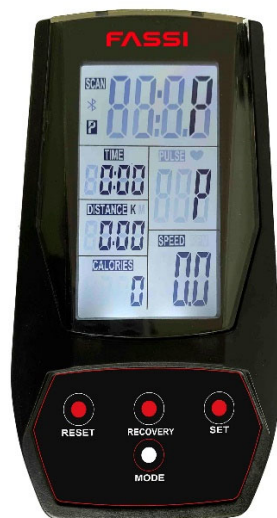
CATION: BEFORE USING, PLEASE RECONFIRM THAT EACH PART IS TIGHT AND FIRM, AND THE MACHINE IS STABLE WITH THE GROUND.

SPARE PARTS LIST, EXPLODED VIEW

No.	Description	Size	Piece	No.	Description	Size	Piece
1	Main Body	Assembly	1	13	Left pedal	L	1
2	Front Stabilize	Assembly	1	14	Adjusting knob	M16	1
3	Rear Stabilizer	Assembly	1	15	Adjusting nut	M10	2
4	Saddle Post	Assembly	1	16	Hexagon socket screw	M8X20	4
5	Handle Post	Assembly	1	17	Flat washer	D8	4
6	Handle Frame	Assembly	1	18	Signal Wire-A	Assembly	1
7	Saddle Adjustment Frame	Assembly	1	19	Flat washer	D10	2
8	Saddle	Assembly	1	20	Open wrench	13-15	1
9	Monitor	Square	1	21	Inner hexagon spanner	D5	1
10	Self tapping screw	M5X10	2	22	Signal Wire-B	Assembly	1
11	7-shaped pull pin	M16	1	23	Signal Wire-C	Assembly	1
12	Right pedal	R	1	24	Signal Wire-D	Assembly	1



COMPUTER OPERATION



FUNCTIONAL KEYS:

- **MODE** - to select functions.
- **SET** - To set the values for time, distance and calories when not in scan mode. Pressing the SET button increases the target values, pressing the MODE button confirms the set values.
- **RESET** - press and hold for 3 sec to reset time, distance and calories.
- **RECOVERY** - when the console receives a pulse signal, press the key to enter the recovery function. In the Time window, a countdown from 60 sec to 0 is displayed, after which a value for the recovery ability from F1 (very good) to F6 (insufficient) is displayed. Press the Recovery key again to return to the original mode.

DISPLAYS AND OPERATION:

1. Press the "MODE" button until the word "**SCAN**" appears on the left side of the monitor - the values for time, speed, distance, odometer, calories, RPM and pulse are now displayed alternately for 6 sec. each. Pressing the MODE button on one of the values, it will be displayed permanently:
2. **TIME**: Shows the time from the beginning of the training from 0:00 - 99:59 min
3. **SPEED**: Display of the current speed from 0:00 - 99:99 km/h
4. **DISTANCE**: display of distances from 0:00 - 99:99 km
5. **ODOMETER**: The monitor displays the total accumulated distance from 0 - 9999 km. After the battery is reinserted, the value is reset to zero
6. **CALORIES**: Shows the calories burned from 0 - 999.99 kCal
7. **RPM**: shows the cadence in revolutions per minute from 0 - 999
8. **PULSE**: Shows the user's current heart rate value from 60 - 240 bpm (the reading cannot be considered a basis for medical treatment).

NOTICE:

1. When the battery symbol lights up on the display, please replace the battery.
2. The monitor will turn off automatically if no signal is received after 2 minutes.
3. The monitor turns on automatically when you start training.
4. If you interrupt the training for 4 seconds, the display will stop the calculation and a "STOP" will appear on the screen. When you resume the training, the display automatically starts the calculations and the "STOP" disappears.

FASSI



assistenza@greenfitspa.it
service@savage-sport.de

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Fitshow" and "ZWIFT" are available for iOS and Android.



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the model of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile device via the app