

# FASSI

## F 9.6 EVO

### MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTILIZZATORE: 140 kg

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che del **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.
15. Il dispositivo non è adatto a persone con un peso corporeo superiore a **140 kg**.

**SERVIZIO CLIENTI:** In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

### ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER L'ALLENAMENTO

**ATTENZIONE** Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità agli indumenti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando il dispositivo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre indumenti adeguati che non possano impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con soles di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti appesi e gli asciugamani lontani dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al

corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità lenta ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionate mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

### SICUREZZA ELETTRICA

Questo dispositivo è progettato per una tensione di 220V  $\pm 5\%$ . Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di alimentazione direttamente alla presa di corrente.

**IMPORTANTE:** non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo alla presa di corrente, utilizzare una presa adatta installata da un tecnico qualificato.

**SOVRATENSIONE:** questo dispositivo è dotato di una protezione da sovratensione. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, posizionare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

### ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO



I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

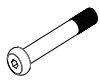

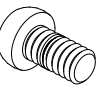


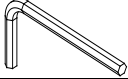




Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla Direttiva europea 2002/96/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e alla sua implementazione nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

I dispositivi elettrici usati devono essere raccolti separatamente e riciclati nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

### ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO

#### ELENCO KIT DI MONTAGGIO

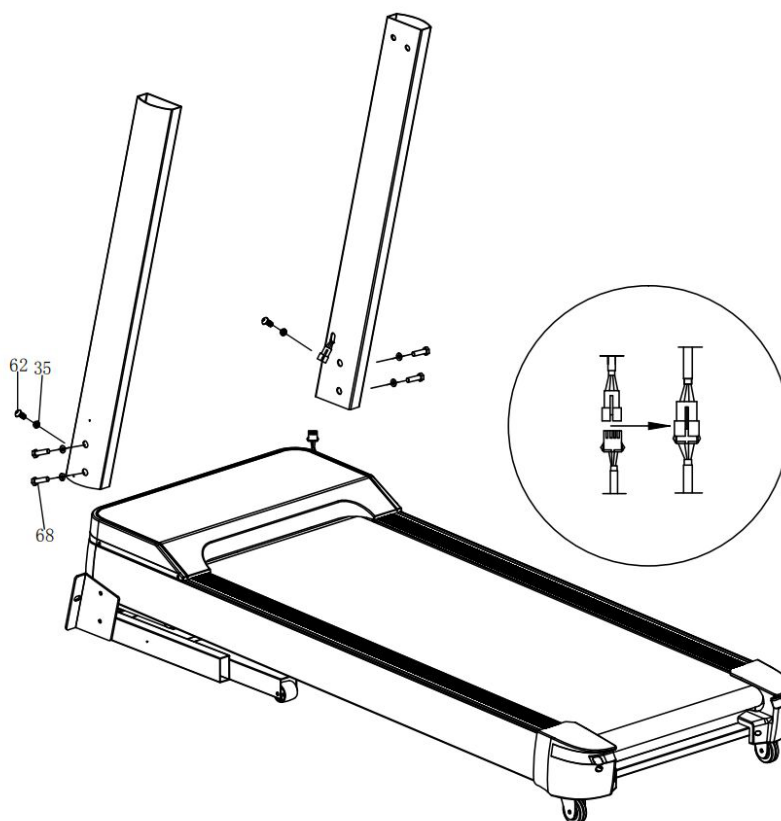
Parte # Descrizione	Q.tà	Parte # Descrizione	Q.tà
Bullone M10*60 (NO:62) 	4	Lubrificante 	1
Bullone M10*20 (NO 68) 	6	chiave di sicurezza 	1
Rondella piatta $\phi$ 10.5(NO 35) 	10	Brugola (S6) 	1
4.2x16mm Vite(NO:3) 	6	Cavo di alimentazione 	1

**NOTA:** 1. Le parti sopra descritte sono tutte le parti necessarie per assemblare questo tapis roulant. Prima di iniziare ad assemblare, controllare l'imballaggio dell'hardware per assicurarsi che siano inclusi.

#### PASSO 1

**Collegare** i cavi tra il telaio principale e il montante verticale destro (16R).

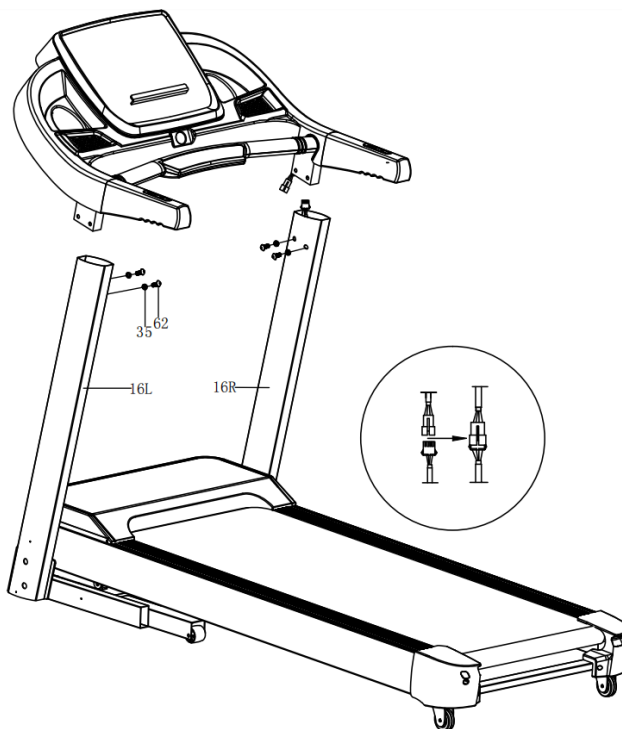
Utilizzare i bulloni M10 \* 20 in dotazione (62) + bulloni M10 \* 60 (68) e rondella piatta (35) per fissare il montante verticale (16L / R) sul telaio principale.



### PASSO 2

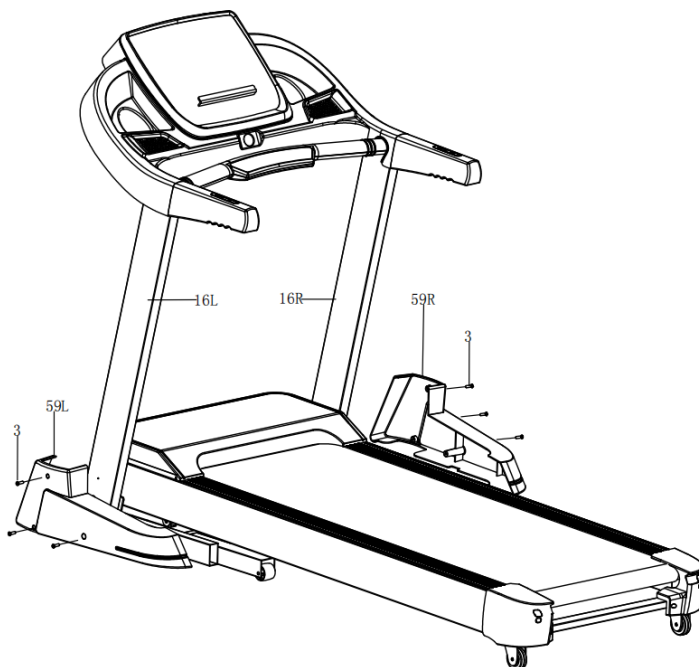
Collegare i cavi tra la console e il montante verticale destro (16R).

Utilizzare i bulloni M10\*20 in dotazione (62) e la rondella piatta (35) fissare la console sul montante verticale.



### PASSO 3

Utilizzare le viti M6\*12 in dotazione (3) per fissare saldamente il coperchio del montante verticale (59L/R) sul montante (16L/R).

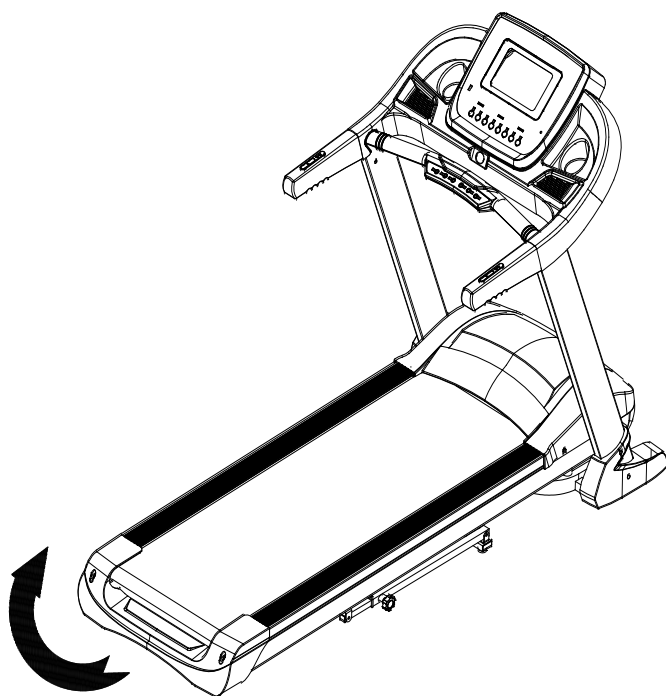


### ATTENZIONE

È necessario completare il montaggio come indicato sopra e bloccare tutti i bulloni.

Eeguire la seguente operazione dopo aver verificato che tutto sia a posto.

Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere attentamente le istruzioni.

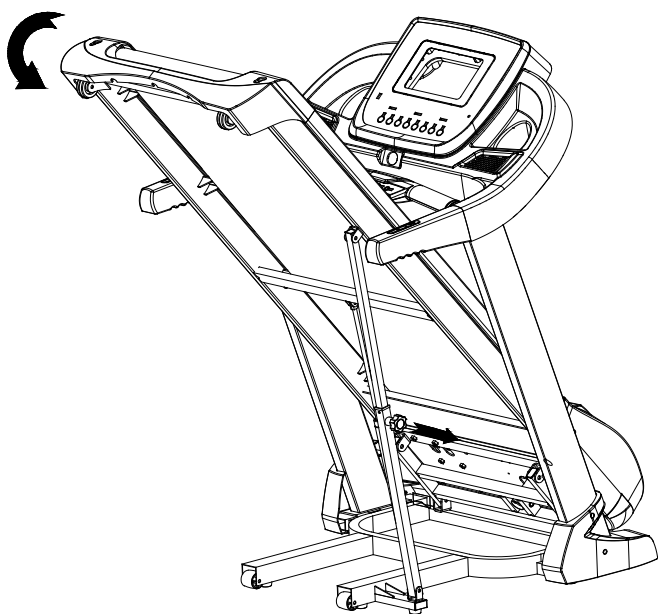


### CHIUSURA

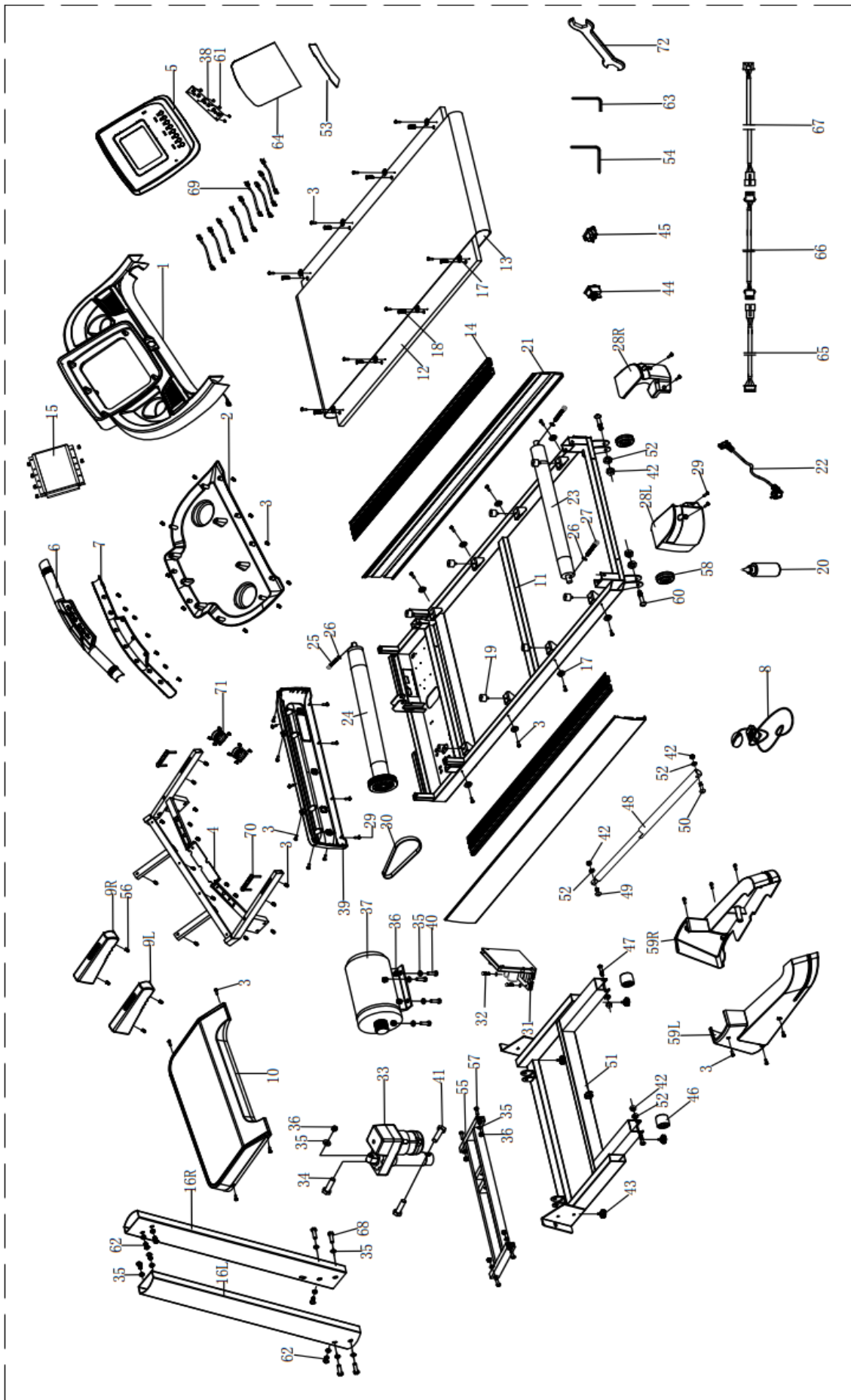
Sollevare la pedana di corsa fino a quando sentite un "click", che significa che la posizione del cilindro idraulico è corretta.

### APERTURA

Premere con il piede sul cilindro idraulico. La tavola di corsa inizierà lentamente a scendere verso il basso.



### VISTA ESPLOSO

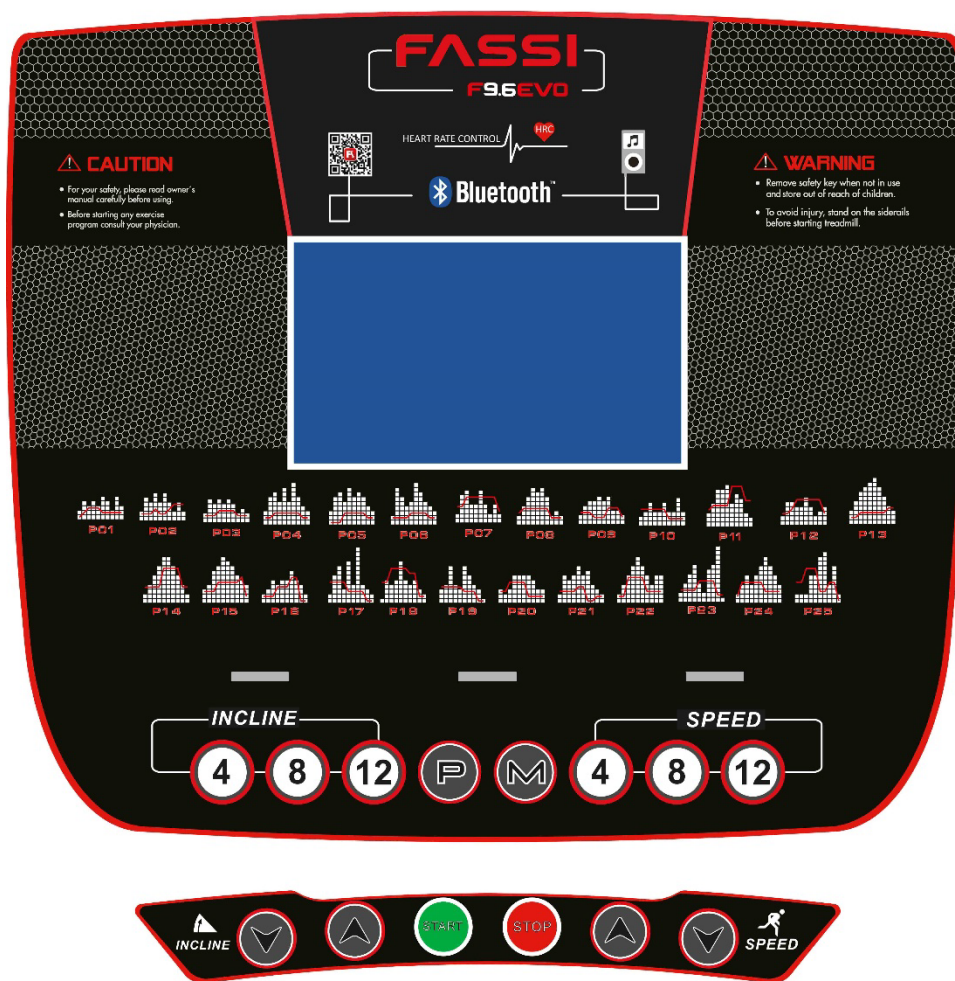


### LISTA DELLE PARTI

Nr	Nome delle parti	Q.tà	Nr	Nome delle parti	Q.tà
1	Cover superiore console	1	37	motore	1
2	Cover inferiore console	1	38	Pulsante pcb	1
3	vite M4.2X16	43	39	Cover anteriore	1
4	Telaio della console	1	40	Bullone M10x35	4
5	Supporto display	1	41	bolt m10x30	2
6	barra centrale superiore	1	42	Dado M8	6
7	barra centrale inferiore	1	43	pedino regolabile	4
8	chiave di sicurezza	1	44	interruttore	1
9	Impugnatura in PU	2	45	Presca concava	1
10	Coperchio del motore	1	46	Ruota di trasposrto	2
11	Talaio tavola di corsa	1	47	Bullone M8x60	2
12	Tavola di corsa	1	48	Pistone idraulico	1
13	Nastro di corsa	1	49	Bullone M8x30	1
14	Bande laterali	2	50	Bullone M8x60	1
15	display pcb	1	51	Telaio di base	1
16	Montanti (L/R)	2	52	rondella piatta 8.5	6
17	Fissaggio banda laterale	16	53	Adesivo per pulsanti	1
18	bullone M6x5	8	54	Chiave a brugola S5	1
19	Cuscinetto M8x30	8	55	telaio inclinazione	1
20	Lubrificante	1	56	Viti M4.2x16	4
21	sponda laterale	2	57	Bullone M10x45	4
22	cavo di alimentazione	1	58	ruota posteriore	2
23	rullo posteriore	1	59	cover laterale	2
24	rullo anteriore	1	60	Bullone M8x45	2
25	bullone M6x50	1	61	Bullone M3x7	16
26	rondella piatta	3	62	Bullone M10x20	6
27	bullone M6x70	2	63	chiave a brugola S6	1
28	Tappo finale	2	64	adesivo sovrapposto	1
29	vite M4.2X13	8	65	cavo superiore	1
30	cinghia motore	1	66	cavo centrale	1
31	scheda di controllo	1	67	cavo inferiore	1
32	Bullone M4x15	2	68	Bullone M10x60	4
33	motore inclinazione	1	69	Cavo di connessione	9
34	Bullone M10x45	1	70	hand pulse	2
35	rondella piatta M10	19	71	altoparlante	2
36	nut M10	9	72	Chiave inglese(14-17)	1



### 1. MONITOR



### 2. FUNZIONI

2.1 Finestra "SPEED": mostra la velocità a cui state correndo, la velocità va da 0.8 a 20 km/h. Nella modalità programmi reimpostati verrà visualizzato P01-P02--P25-HR1-HR2-HR3-FAT

2.2 Finestra "TIME": mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento, il tempo va da 0:00-99:59 minuti

2.3 Finestra "DIS.": mostra la distanza percorsa dall'inizio dell'allenamento, la distanza va da 0.00 a 99.9 chilometri.

2.4 Finestra "CAL/PULSE": mostra le calorie bruciate durante l'allenamento, le calorie vanno da 0 a 999 calorie. Mostra inoltre il battito cardiaco da 50 a 200 battiti al minuto.

2.5 Finestra INCLINE: mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

### 3. TASTI

3.1 "START" "STOP": il tasto Start serve per azionare il tappeto; il tasto Stop serve per fermare il tappeto.

3.2 SPEED"+": tasto velocità +; premere il tasto per aumentare la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità aumenterà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità aumenta costantemente.

3.3 SPEED"-": tasto velocità -; premere il tasto per diminuire la velocità del nastro di corsa; premendo il tasto una sola volta la velocità diminuirà di 0.1KM/H alla volta, tenendo il tasto premuto la velocità diminuisce costantemente.

3.4 "INC +": aumenta il livello di inclinazione.



3.5 "INC-": diminuisce il livello di inclinazione.

3.6 MODE: tasto mode, per selezionare in modalità manuale il conto alla rovescia delle funzioni tempo, distanza e calorie.

3.7 Bluetooth per collegare il proprio dispositivo MP3 ed ascoltare la musica.

3.8 Tasti rapidi velocità: FAST (9 km/h), MIDDLE (6 km/h), SLOW (3 km/h)

3.9 Tasti rapidi inclinazione: HIGH (livello 9), MIDDLE (livello 6), LOW (livello 3)

3.10 PROG: usare il tasto per scegliere il programma di allenamento:

P01-P25 programmi pre-impostati

HR1-HR2-HR3 programmi a controllo battito cardiaco

FAT test calcolo massa grassa corporea

### 4. PARTENZA RAPIDA (MODALITA' MANUALE)

4.1 Portare il tasto di accensione in posizione ON e inserire correttamente la chiave di sicurezza.

4.2 Premere il tasto "START", dopo un conto alla rovescia di 3 secondi l'attrezzo partirà ad una velocità di 1 km/h.

4.3 Ad attrezzo in funzione, premere i tasti "SPEED+"/"SPEED-" per impostare la velocità di allenamento desiderata e i tasti "INC + INC-" per regolare l'inclinazione.

### 5. DURANTE L'ALLENAMENTO

5.1 "Speed -" premere il tasto per diminuire la velocità del nastro di corsa;

5.2 "Speed +" premere il tasto per aumentare la velocità del nastro di corsa;

5.3 "Stop" serve per fermare il tappeto;

5.4 Premere i tasti di inclinazione per regolare il livello del piano di corsa;

5.5 Per rilevare il battito cardiaco, appoggiare entrambi i palmi delle mani sulle placche hand pulse e tenerle appoggiate per almeno 5 secondi.

### 6. PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI

LISTA PROGRAMMI											
Tempo Programma		Tempo impostato/ 10 = settore del programma									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	VELOCITA'	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINAZIONE	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2
P02	VELOCITA'	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINAZIONE	2	2	2	3	2	2	3	4	4	4
P03	VELOCITA'	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINAZIONE	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2
P04	VELOCITA'	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINAZIONE	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2
	VELOCITA'	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3

P05	INCLINAZIONE	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2
	VELOCITA'	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
P06	INCLINAZIONE	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2
	VELOCITA'	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
P07	INCLINAZIONE	4	4	6	6	6	6	6	6	6	3
	VELOCITA'	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P08	INCLINAZIONE	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
	VELOCITA'	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P09	INCLINAZIONE	3	3	3	2	2	2	4	4	4	2
	VELOCITA'	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
P10	INCLINAZIONE	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
	VELOCITA'	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
P11	INCLINAZIONE	4	5	5	5	5	9	9	9	6	6
	VELOCITA'	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
P12	INCLINAZIONE	3	3	4	6	6	6	6	6	6	3
	VELOCITA'	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
P13	INCLINAZIONE	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
	VELOCITA'	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
P14	INCLINAZIONE	4	4	4	4	8	8	8	8	4	4
	VELOCITA'	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
P15	INCLINAZIONE	3	3	3	5	5	5	5	5	6	2
	VELOCITA'	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
P16	INCLINAZIONE	2	2	2	4	4	4	6	6	1	1
	VELOCITA'	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
P17	INCLINAZIONE	5	5	5	5	3	3	3	3	1	1
	VELOCITA'	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
P18	INCLINAZIONE	5	5	8	8	8	8	7	7	2	2
	VELOCITA'	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
P19	INCLINAZIONE	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1
	VELOCITA'	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
P20	INCLINAZIONE	3	3	5	5	5	5	2	2	2	2
	VELOCITA'	2	6	5	6	8	6	7	4	3	2
P21	INCLINAZIONE	3	3	3	3	4	4	1	1	2	2
	VELOCITA'	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
P22	INCLINAZIONE	2	2	6	6	6	6	3	3	3	3
	VELOCITA'	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
P23	INCLINAZIONE	3	3	3	3	5	5	5	5	2	2
	VELOCITA'	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
P24	INCLINAZIONE	2	5	5	5	5	5	3	3	3	3
	VELOCITA'	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2
P25	INCLINAZIONE	5	5	8	8	8	3	3	5	5	1

### 6. PROGRAMMI HRC

6.1 Ad attrezzo fermo premere il tasto "PROG" per scegliere "HR1 or HR2 or HR3.

Premere il tasto "START" per iniziare.

Programma "HR1": velocità massima 8.0km/h, età 30/default, pulsazioni 124

Programma "HR2": velocità massima 9.0km/h, età 30/default, pulsazioni rate 143

Programma "HR3": velocità massima 10.0km/h, età 30/default, pulsazioni 162

6.2 Usare il tasto Mode per impostare la propria età, la finestra speed mostrerà 30, premendo il tasto inclinazione potrete impostare la vostra età da 15 a 80 anni.

6.3 Dopo aver impostato l'età, premere il tasto Mode. Il sistema suggerirà un target di battito cardiaco. È solo un valore di riferimento. Regolate il target di battito cardiaco a seconda della vostra preparazione fisica, da 86 a 179 battiti al minuto.

6.4 Dopo aver impostato età e battito cardiaco, premere il tasto per inserire il tempo di allenamento. La finestra Time mostrerà 10:00. Usare il tasto inclinazione o il tasto velocità per impostare il tempo di allenamento da 5 a 99 minuti.

6.5 Premere il tasto Mode per pausa o il tasto Start per iniziare.

6.6 Durante i programmi HRC, inclinazione e velocità verranno modificate automaticamente dal computer, in modo da mantenere costante il battito cardiaco impostato.

6.7 I programmi HRC sono così composti: 1° minuto riscaldamento, dopo il primo minuto il sistema regola la velocità di 0.5km/h alla volta fino a raggiungere il target impostato. Una volta impostata la velocità, se il target di battito cardiaco non è ancora stato raggiunto, il sistema aumenta il livello di inclinazione. Se il vostro battito cardiaco supera il target, il sistema automaticamente diminuirà velocità e inclinazione.

**NOTA: I programmi HRC funzionano solo se indossate la fascia cardio.**

Programma HRC1				Programma HRC2				Programma HRC3			
Età	Target zone (L-H)			Età	Target zone (L-H)			Età	Target zone (L-H)		
	Min	Default	Max		Min	Default	Min		Default	Min	
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163

35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151
49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

### 7 7. BODY FAT

- 8 7.1 Premere il tasto “program” fino a raggiungere la funzione FAT; premere poi il tasto “mode” e le finestre visualizzeranno “F-1, F-2, F-3, F-4, F-5”.
- 9 (F-1=sexso, F-2=età, F-3=altezza, F-4=peso, F-5=risultato del test).
- 10 Premere i tasti “Speed+” “Speed-“ per inserire i vostri valori corrispondenti alle funzioni da “F-1 a F-4” sopra elencate. Premere poi il tasto “mode”, la finestra mostrerà “F-5”, posizionare entrambi i palmi delle mani sulle placche hand pulse per 2-3 secondi e comparirà il risultato della rilevazione della massa grassa.
- 11 La massa grassa ottimale è da 20 a 25 range, se il risultato è meno di 19 significa che siete sottopeso, tra 25 e 29 sovrappeso, oltre il 30 significa obesità.

F-1	SESSO	1-UOMO	2-DONNA
F-2	ETA'	10-99	
F-3	ALTEZZA	100-200	
F-4	PESO	20-150	
F-5	MASSA GRASSA	≤19	Sottopeso
		=(20---24)	Normale
		=(25---29)	sovrappeso
		≥30	obesità

### 8. Chiave di sicurezza

In qualsiasi situazione tirare il cavo della chiave di sicurezza per estrarla e fermare il motore.

### 9. Risparmio energetico

Se l'attrezzo non viene usato per 10 minuti entra in modalità risparmio energetico. Premere un tasto qualsiasi per riattivarlo.

### 10. Funzione MP3.

Potete ascoltare la vostra musica preferita collegando il vostro dispositivo MP3 tramite la funzione Bluetooth.

### POSSIBILI ERRORI – CODICI, CAUSE E SOLUZIONI

CODICE ERRORE	DESCRIZIONE	RISOLUZIONE ERRORE
<b>E00/E07</b>	La chiave di sicurezza non è nella posizione corretta / Il magnete non è nella posizione corretta	Inserire la chiave di sicurezza nella posizione corretta/posizionare correttamente il magnete
<b>E01</b>	Il computer non riceve segnale	A. Ricollegare i cavi B. Sostituire il cavo dati C. Sostituire la console D. Sostituire la control board Possibili ragioni : A. il cavo dati non è collegato correttamente o ha un contatto danneggiato B. il cavo dati è interrotto C. cavo dati è danneggiato D. la control board è difettosa
<b>E02</b>	Collegamento scheda motore e control board	A. Ricablare il motore o sostituire il motore B. Cambiare la scheda controller C. Contattare il nostro centro assistenza Motivo possibile: A. Connessione errata B. IGBT danneggiato C. Tensione di ingresso troppo bassa

<b>E03</b>	Nessun segnale del sensore di velocità	<p>A. Ricablare il cavo di velocità o sostituire il sensore</p> <p>B. Cambiare la control board</p> <p>Possibili ragioni:</p> <p>D. Il cavo velocità non è ben collegato o il sensore è danneggiato</p> <p>E. Il cavo del sensore non funziona bene</p>
<b>E04</b>	Sovratensione del motore	<p>A. Sovraccarico del motore</p> <p>B. Sensore di velocità rotto</p> <p>C. Control board danneggiata</p> <p>Possibili ragioni:</p> <p>A. Peso dell'utente eccessivo o scarsa lubrificazione della pedana di corsa</p> <p>B. Controllare la posizione del sensore di velocità e metterlo nella posizione giusta</p> <p>C. Sostituire la control board</p>
<b>E05</b>	Sovraccarico di corrente elettrica	<p>A. Sovraccarico di corrente elettrica</p> <p>B. la parte di trasmissione è bloccata</p> <p>C. cortocircuito interno del motore</p> <p>D. drive bruciato</p>
<b>E06</b>	Il motore non funziona	<p>A. Riconnettere il motore</p> <p>B. sostituire il motore</p> <p>C. Impostare il test di un'ora, se non funziona le cause potrebbero essere:</p> <p>A. Il cavo del motore non è bene connesso</p> <p>B. Danno all'interno del motore</p> <p>C. motore danneggiato</p>
<b>E08</b>	Errore di memoria	<p>A. inserire la scheda motore e annotare la posizione del PIN1</p> <p>B. sostituire la memoria della scheda motore o l'intera scheda motore</p> <p>Ragioni possibili:</p> <p>A. la scheda motore non è ben collegata al cavo di corrente</p> <p>B. La scheda motore è danneggiata</p>
<b>E09</b>	Errore di cavalli	<p>A. Posizionare il tappeto in posizione orizzontale.</p> <p>B. Cambiare i drive</p> <p>Ragioni possibili:</p> <p>A. il tappeto è in posizione eretta e non orizzontale</p> <p>B. I cavi dei drive sono invertiti</p>
<b>E10</b>	Sovraccarico di corrente	<p>A. Sistemare il potenziometro nella posizione corretta</p> <p>B. Sostituire il motore</p> <p>C. Sistemare i pezzi della trasmissione o lubrificare</p> <p>Ragioni possibili:</p> <p>A. troppa carica in partenza</p> <p>B. Corto circuito interno al motore</p> <p>C. Parti di trasmissione bloccate</p>
<b>E11</b>	Corto circuito	Interrompere l'utilizzo e interpellare un elettricista.



### LUBRIFICAZIONE

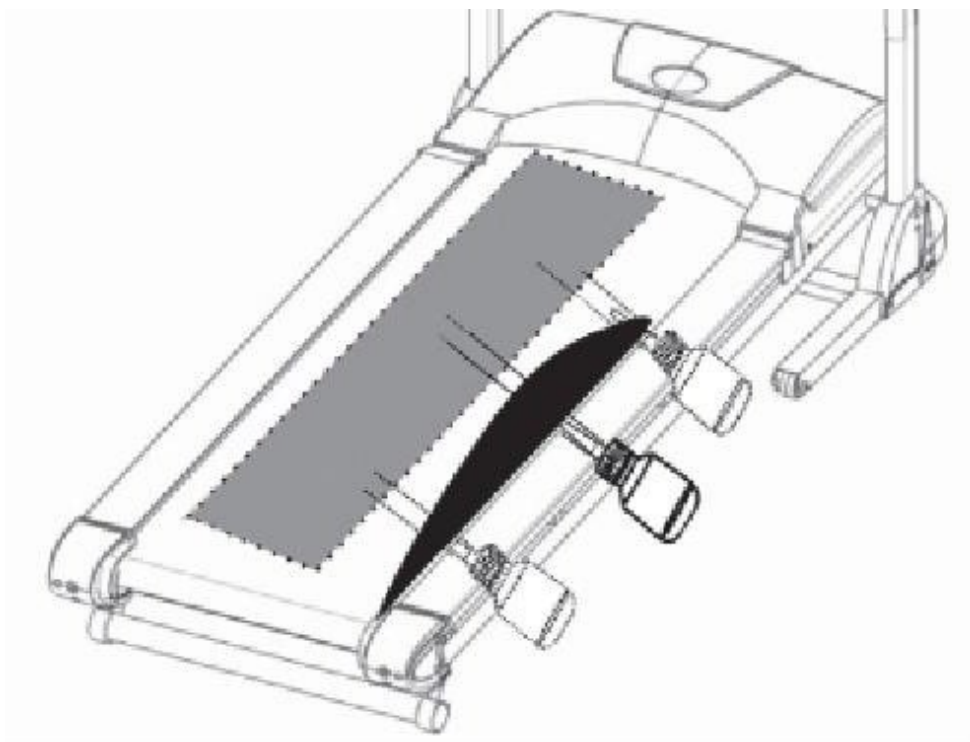
Il tappeto è pre-lubrificato. Raccomandiamo di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto per assicurarne il funzionamento ottimale.

Ogni 30-40 giorni controllate la lubrificazione del tappeto: alzate i lati del nastro di corsa e tastate la superficie della tavola di corsa con le dita. Se avvertite tracce di silicone la lubrificazione non è necessaria.

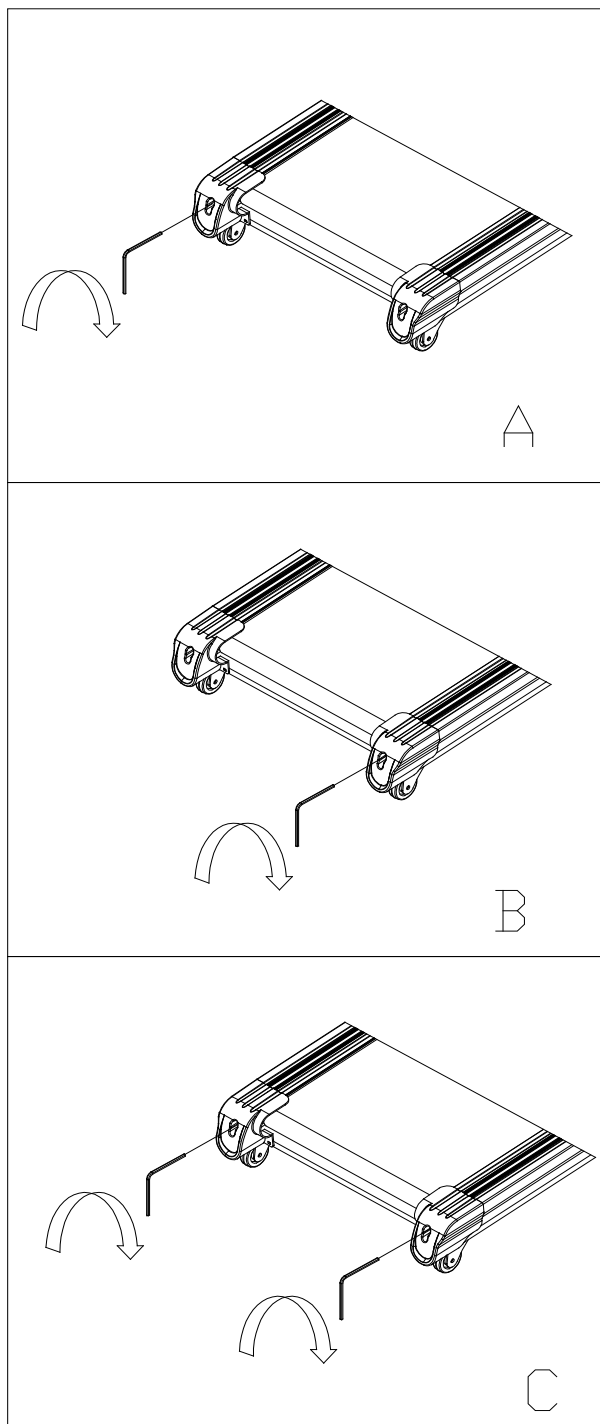
Qualora la superficie risulti secca, procedere con la lubrificazione, come segue:

- usare solo olio siliconico, vasellina o paraffina;
- applicare il lubrificante sotto il nastro di corsa sollevandolo di qualche centimetro;
- ripetere l'operazione dall'altro lato;

Accendere l'attrezzo senza salirci sopra e far girare il nastro di corsa alla velocità minima per 5 minuti.



### NASTRO DI CORSA



#### TENSIONATURA DEL NASTRO DI CORSA

Nel caso in cui il nastro di corsa dovesse scivolare o non rispondere bene all'appoggio dei piedi durante la corsa è necessario aumentarne la tensione.

#### AUMENTARE LA TENSIONE DEL NASTRO DI CORSA

Girare il bullone posteriore sinistro di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il passo 1 per la parte destra. Dovete essere sicuri di aver effettuato lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato al telaio. Ripetere il passo 1 e il passo 2 fino a quando il nastro di corsa è ben tensionato.

Fate attenzione a non tensionare troppo il nastro di corsa perché potreste creare una eccessiva pressione delle sfere dei rulli.

Per diminuire la tensione del nastro di corsa girare entrambi i bulloni in senso antiorario e per lo stesso numero di volte.

#### CENTRARE IL NASTRO DI CORSA

Durante la corsa potreste riscontrare un attrito differente tra un piede e l'altro. L'intensità della deviazione dipende dalla differenza della forza che un piede esercita rispetto l'altro. Questa differenza può causare un decentramento del nastro. Questo spostamento è normale e il nastro si sistema da solo quando nessuno è sopra. Se la cosa persiste ci sarà pertanto bisogno di un intervento manuale.

Azionare il tappeto senza che nessuno ci corra sopra e aumentare la velocità fino a quando si raggiungono i 6 km/h.

1. Controllare se il nastro ha la tendenza ad andare a destra o a sinistra.

Se il nastro di corsa si sposta verso sinistra, girare il bullone posteriore di sinistra in senso orario di un ¼ di giro alla volta.

Se il nastro di corsa si sposta verso destra, girare il bullone posteriore di destra in senso orario di un ¼ di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato ripetere i passaggi sopra indicati fino alla risoluzione del problema.

2. Una volta centrato il nastro raggiungere la velocità massima e verificare che il nastro scorra correttamente nel centro della tavola

# FASSI



[assistenza@greenfitspa.it](mailto:assistenza@greenfitspa.it)